

# PAROLE SULL'ACQUA



## 10° compleanno per AQUARIA - PIOVE DI SACCO

1996 - 2006, è un'importante ricorrenza quella da festeggiare quest'anno: 10 anni di nuoto e sport a Piove di Sacco con il Centro Sportivo Comunale Aquaria 2001. Quando abbiamo cominciato il messaggio che davamo e la nostra mission erano: "praticate il nuoto e lo sport con noi e vivrete meglio".

Oggi questo messaggio è stato sicuramente percepito ed assimilato, anzi direi superato, a tal punto che molte persone frequentano la piscina ormai da diversi anni e continuano anche dopo aver imparato a nuotare perché hanno compreso lo splendido benessere che l'attività in acqua, in tutte le sue modalità, apporta alla salute psicofisica di chi la pratica. Grazie ai notevoli riscontri conseguiti, in occasione del nostro importante compleanno, la 2001 ha deciso di donare dieci nuovi regali alla città di Piove di Sacco come ringraziamento a tutti coloro che hanno voluto crescere con noi: 1 - La realizzazione della nuova vasca da 6 x 7 per l'Hydrobike, unica piscina nella provincia di Padova dedicata esclusivamente a questa disciplina (già funzionante). 2 - La nuova grande piastra polivalente, con misure di mt 42 x 20, particolarmente adatta per attività sportive, ludico motorie, di divertimento, per piccoli concerti, per l'organizzazione di convention e fiere (già realizzata). 3 - La copertura mobile della piastra che la fa diventare la più grande struttura polivalente di questo tipo in Piove di Sacco (già realizzata). 4 - La grande pista del ghiaccio di mt 30 x 18: la pista in città coperta più grande di tutto il veneto (già realizzata). 5 - L'impianto di cogenerazione attualmente già funzionante che permette risparmio energetico e diminuzione di inquinamento. 6 - La nuova palazzina servizi (pronta per maggio). 7 - La realizzazione di un minibar di accoglienza per i frequentatori (pronto per giugno). 8 - La realizzazione di una nuova palestra polifunzionale (pronta per settembre). 9 - Il raddoppio degli spogliatoi e servizi (pronti per fine anno). 10 - L'attivazione dell'Accademia del tennis con la ristrutturazione delle strutture ed impianti tennis (pronti per maggio)

Ma per noi non è ancora abbastanza! Vogliamo infatti oggi pensare al nuovo e più importante regalo per la città: la realizzazione della nuova piscina da mt 25 dove troveranno maggiori spazi in particolare il nuoto proposto agli anziani e ai disabili oltre al nuoto libero e soprattutto permetterà di avere una vera wellness pool: una splendida piscina per il maggior benessere di tutti i Piovesi! La struttura sarà particolarmente accogliente anche d'estate con una serie di novità e sorprese tutte da scoprire. Grazie a tutti quelli che sono stati con noi fino ad ora e che vorranno stare ancora meglio con noi nel futuro.

TEAM 2001

Dimitri Barbiero  
Presidente Aquaria



### I NUMERI DI AQUARIA NEL 2005

**200.000**  
presenze nel  
Centro

**150.000**  
spettatori e  
visitatori

**150.000**  
presenze  
ai corsi in  
piscina

**40.000**  
presenze tra  
gli studenti  
delle scuole  
al mattino

**50** scuole  
interessate

**9** formazioni  
agonistiche

**90** atleti  
agonisti

**95** incontri e  
manifestazioni  
sportive

Nel giugno del 1996 il Comune di Piove di Sacco ha affidato alla gestione 2001 srl di Padova questo Centro Sportivo.

Nacque così AQUARIA che vuol significare ACQUA ed ARIA in sinergia.

Da allora la 2001 srl ha cercato di dare ad AQUARIA il massimo: dallo sport, all'ambiente, al personale, alla pulizia, all'organizzazione!

Il Centro Sportivo AQUARIA infatti, Vi propone uno staff tecnico altamente qualificato con impianti ed attrezzature d'avanguardia ed un'esperienza prodotta da 20 anni di attività in altri impianti.

Gli istruttori, specializzati nella loro disciplina, sono pronti ad accoglierVi, coccolarvi e seguirVi in tutte le attività che sceglierete.

La società sportiva fondatrice, con a capo il Sig. Lino Barbiero, è sorta nel 1984, quando molti dei nostri istruttori muovevano i primi passi... pardon! bracciate... nell'acqua.

Oggi a comporre il "team 2001" dell'Aquaria ci sono ben 60 istruttori di diverse discipline sportive!! Il nostro impianto è formato da:

- N° 1 VASCA SEMIOLIMPIONICA COPRI/SCOPRI 25 mt x 12,50 mt x 1,70/1,90 mt
- N° 1 VASCA DIDATTICA COPRI/SCOPRI 12,50 mt x 6 mt x 0,70 mt
- N° 1 VASCA PER HYDRO BIKE - 7 mt x 6 mt
- N° 4 CAMPI DA TENNIS in terra rossa (2 coperti durante l'inverno)
- N° 1 CAMPO POLIVALENTE IN SPORTFLEX sempre coperto
- N° 1 CAMPO POLIVALENTE IN ERBA SINTETICA SCOPERTA
- N° 1 PALAGHIACCIO COPERTO - 42 mt x 20 mt
- N° 1 PALESTRA POLIVALENTE FITNESS SALA PESI
- N° 1 CAMPO DA BEACH-VOLLEY CON ILLUMINAZIONE NOTTURNA
- AMPIO SOLARIUM ESTIVO

Esso è sottoposto a periodici e accurati trattamenti di manutenzione svolti da personale attento e specializzato. Tale attività consta d'interventi quotidiani e settimanali di pulizia e analisi chimiche, di controlli settimanali di smontaggio e montaggio di filtri e altri macchinari e da altre numerose operazioni che richiedono frequenze diverse.

Tutto questo per garantire la funzionalità e l'efficienza dei



servizi che vengono offerti agli utenti.

Con lo svilupparsi del nostro impianto sono notevolmente aumentate le proposte fatte al pubblico, così come, conseguentemente è aumentato il numero di personale addetto alle pulizie ed allo staff tecnico, cioè degli istruttori.

Il NUOTO, comunque, rimane ancora la nostra attività principale. È organizzato in corsi mattutini, pomeridiani e serali specificatamente pensati per adulti, anziani e soprattutto per i ragazzi e per i bambini (anche tramite corsi scolastici).

Proprio per questi ultimi sono stati creati i gruppi dei "Paperini" (dai 3 ai 6 anni) e dei "Baby" (dai 6 mesi ai 3 anni) seguiti con appositi istruttori. Questi corsi sono finalizzati a far conservare la confidenza con l'acqua che tutti possediamo alla nascita. Inoltre è stato attivato anche un corso per gestanti.

Per i più grandicelli invece, da nove anni è stata creata una giovane squadra di pre agonisti (le "cuffie gialle") composta da vivaci bambini che si sono fatti notare durante i corsi di nuoto per le loro doti sportive.

Ma fervida è anche l'attività dei loro coetanei che hanno scelto di entrare a far parte dell'aquagol.

I ragazzi più grandi invece hanno la possibilità di entrare a far parte della squadra di pallanuoto (categorie dagli esordienti alla serie D più la serie C femminile).

Queste si allenano assiduamente seguendo le orme delle prestigiose formazioni padovane che spiccano a livello nazionale.

Per gli adulti poi c'è il nuoto, l'acquafitness o, assoluta novità del 2005, l'hydro bike!

I corsi di queste attività sono stati moltiplicati e formulati per soddisfare ogni esigenza d'orari di lavoro fuori casa e casalingo. Ma non finisce qui... Per chi preferisce discipline non acquatiche le nostre palestre offrono una stragrande varietà d'attività e discipline che vanno dalle più classiche (aerobica, step, ginnastica di mantenimento etc.) ai più in voga Spin Byke, sempre ovviamente a ritmo di musica e sotto la supervisione dei nostri instancabili insegnanti.

Aquaria ha aperto il suo impianto anche alla pesistica praticabile grazie alle nuove e bellissime attrezzature "technogym".

Qui si sarà guidati dagli istruttori disponibili anche a preparare schede personalizzate per chi vuole cimentarsi nel body building.



# Il Comune di Piove di Sacco

## Centro Natatorio Comunale Aquaria



CITTA' DI PIOVE DI SACCO  
P.za Matteotti, 4 - 35028 - Piove di Sacco - PD - Italia

L'Amministrazione Comunale di Piove di Sacco tramite l'Assessorato allo Sport sostiene la pratica sportiva nella considerazione della sua importanza quale momento ricreativo dell'energia personale, di formazione e di ripristino dell'equilibrio psicofisico. I principali impianti sportivi comunali piovesi sono raggruppati in zona Botta-Madonna delle Grazie, vicino al centro storico: il centro sportivo "Aquaria", per il nuoto, la ginnastica, il tennis, calcetto e beach volley, e lo stadio "Vallini" per il calcio e l'atletica.

In questo importante punto di aggregazione e attività è stata concentrata la possibilità di effettuare diverse discipline sportive e vorremmo aprire un nuovo percorso ciclo-pedonale che metta in collegamento diretto via Madonna delle Grazie e via Botta, in altre parole il Santuario delle Grazie con la Casa di Riposo e la piscina con lo stadio: sarebbe una valida alternativa per le nostre passeggiate per il centro in zone a traffico automobilistico limitato.

Qui in tempi brevissimi, e grazie alla sinergia con l'Aquaria - Gestioni 2001 che ne gestisce gli impianti, è stato appena realizzato l'Aquaria Palace, la nuova pista coperta per il pattinaggio su ghiaccio inaugurata quest'anno con grande successo di pubblico, anzi di praticanti!

È un impianto che attira appassionati da tutta la Saccisica e anche da fuori provincia e si pensa di tenerlo aperto fino a primavera, temperature climatiche permettendo.

Per farlo conoscere abbiamo attuato una prima promozione speciale riservata a tutti gli studenti delle scuole medie locali sia per pattinare che per nuotare, distribuendo direttamente a scuola dei biglietti d'ingresso gratuiti validi per due settimane di febbraio; ci siamo limitati alle medie in quanto per gli alunni delle elementari l'impegno dell'Assessorato è già ben presente nel progetto "Sport a scuola" che ci vede promotori sia del nuoto che di diverse discipline motorie.

Ma ancora più importante per la promozione dello sport a Piove è il nostro ultimo obiettivo: per dare risposta alle richieste dell'utenza in un periodo prolungato di boom per il nuoto, vogliamo cercare di realizzare, sempre in collaborazione con l'Aquaria 2001, una nuova piscina coperta da affiancare all'esistente. Il complesso natatorio verrebbe così completato ed integrato con il raddoppio degli spogliatoi, la creazione di nuove palestre, segreteria, magazzini e bar, migliorando l'offerta generale e soprattutto quella estiva di relax.

**L'Assessore allo Sport - Paolo Zatta**



## La cogenerazione per risparmiare energia e abbassare l'inquinamento

Nell'ottica delle attuali necessità di riduzione dell'inquinamento e di risparmio energetico, in linea con la stipula del protocollo di Kyoto del 1997, viene dato ampio risalto alla cogenerazione. Si tratta di un sistema con cui generare contemporaneamente più fonti di energia secondarie partendo da un'unica fonte primaria. La cogenerazione consente sia un notevole risparmio energetico, sia una riduzione degli agenti inquinanti prodotti. In questo contesto la società Aquaria 2001 ha deciso, in comune accordo con l'amministrazione comunale, con la particolare attenzione del vicesindaco Giorgio Bovo, di installare un impianto di cogenerazione nel Centro Sportivo di piazzale S. Giustina. L'amministrazione di Piove di Sacco ha caldeggiato questa scelta, forte anche dell'esperienza positiva già fatta nella vicina casa di riposo.

La cogenerazione è la produzione simultanea di energia elettrica e di calore in un unico processo. Si basa su un semplice principio: nei tradizionali impianti dedicati alla esclusiva produzione di energia elettrica solo una quota è convertita in energia elettrica, il resto viene invece dissipato come calore e ceduto all'ambiente. La cogenerazione permette di migliorare il rendimento di conversione dell'energia primaria attraverso il recupero di calore. Tale recupero, in termini di efficienza, significa far aumentare il valore del rendimento globale del sistema, che si traduce in risparmio energetico (l'efficienza della cogenerazione può arrivare a soglie del 90%). Un ulteriore vantaggio sta anche nell'abbattimento delle perdite energetiche dovute al trasporto per la distribuzione. L'impianto di cogenerazione installato nel Centro Sportivo Aquaria utilizza come fonte primaria di energia il metano che

da un punto di vista ambientale ed economico costituisce una vantaggiosa alternativa ai carburanti tradizionali. Il metano è considerato un carburante a basso impatto ambientale ed aiuta ad abbattere emissioni inquinanti quali benzene, anidride carbonica e le polveri sottili. Grazie al minor consumo di combustibile rispetto alla produzione separata di energia elettrica e termica, la cogenerazione permette una significativa riduzione delle emissioni di gas associati con l'inquinamento atmosferico e con riscaldamento della terra. Il vantaggio essenziale della cogenerazione consiste pertanto nel fatto che il consumo totale di energia primaria necessaria per avere le due produzioni congiunte è minore di quello che si sarebbe avuto per ottenere le stesse produzioni con processi separati. Questo vantaggio, se opportunamente sfruttato, fa della cogenerazione, oltre che un intervento ambientalmente corretto, un investimento ad elevata redditività. Il calore disperso dai sistemi di produzione convenzionali di energia rappresenta di per sé un fattore negativo di impatto ambientale che viene sensibilmente ridotto negli impianti di cogenerazione. Proprio per quanto detto l'impiego di impianti di cogenerazione è una componente chiave delle strategie energetiche nazionali ed internazionali per ridurre l'inquinamento atmosferico ed il riscaldamento del globo terrestre. La convinzione dell'Aquaria è che ogni Centro Sportivo dovrebbe essere un punto di riferimento per tutti coloro che vogliono condurre una vita più sana e che quindi, oltre ai principi dello sport e del wellness, dovrebbe diffondere i principi del rispetto dell'ambiente e darne l'esempio.

**Alberto Pastorello**



### PAROLE SULL'ACQUA

Direttore Responsabile:  
Federico Fusetti

Art Direction:  
Beatrice Bernardinelli

Hanno collaborato:  
David Barbiero  
Dimitri Barbiero  
Mario Taglia, Nicola Doria  
Eduardo Fabrizio  
Alberto Pastorello  
Paolo Zatta, Piero Galana,  
Piergiorgio Chiovato

Progetto Grafico  
e Stampa:  
Chinchio Industria Grafica  
S.p.A.

Editore:  
2001 srl  
via Montà, 28 - Padova  
Iscr. Reg. Stampa  
Trib. di Padova:  
1830 del 18/12/02

Tiratura: 2500 copie

# Aquaria Palace

## la pista del ghiaccio



in collaborazione  
con Water&Ice

Dal 7 gennaio 2006 anche Piove di Sacco ha una pista del ghiaccio. Nel Centro Sportivo Aquaria 2001, oltre alle già note attività legate alla piscina, al tennis ed al calcetto, ora è anche possibile pattinare sul ghiaccio. Così domenica 15 gennaio è stata ufficialmente inaugurata la tensostruttura denominata "AQUARIA PALACE", che contiene la pista del ghiaccio e che è l'unica struttura della provincia di Padova dedicata quasi esclusivamente a questa attività. Durante la cerimonia, a cui erano presenti le più alte cariche pubbliche e politiche della città, prima del taglio del nastro, il sindaco Mario Crosta si è congratulato con la società Aquaria per il forte investimento in risorse economiche e personale che è stato impegnato in questo progetto che va ad aggiungere un'ulteriore possibilità di sport, svago e divertimento per i cittadini di Piove di Sacco e dei paesi limitofri. A confermare che una pista di pattinaggio sul ghiaccio mancava nel piovese è stato il gran numero di presenze registrate. "Aquaria Palace" è una tensostruttura composta da archi in acciaio e coperta da un pesante telo in pvc asportabile, ottenuta grazie al forte impegno ed alla volontà della 2001 srl ssd, società



gestore del Centro Sportivo Aquaria, e alla collaborazione dell'amministrazione comunale di Piove di Sacco. Questo "palazzetto" (che misura 42 metri di lunghezza per 20 di larghezza) punta a diventare in breve tempo il punto di riferimento per tutti gli appassionati del pattinaggio su ghiaccio della provincia di Padova oltre ad ospitare sempre più importanti manifestazioni sportive legate al ghiaccio. Nei mesi più caldi dell'anno, periodo in cui la pista è inattiva, Aquaria Palace può essere utilizzato per ospitare vari tipi di manifestazioni: oltre a quelle sportive potranno essere ospitate manifestazioni culturali, fiere e spettacoli. La pista del ghiaccio montata quest'anno ha una grandezza di 540 metri quadrati (metri 30 x 18) ed è delimitata da balaustre in legno che le danno un simpatico aspetto che ricorda l'ambientazione di montagna. Può contenere fino a 100 pattinatori contemporaneamente e può essere utilizzata anche per l'attività didattica legata all'Hokey ed al pattinaggio artistico, sport nei quali Aquaria vuole entrare e per le quali punta a poter primeggiare nell'arco di poche stagioni sportive. Nei pressi della pista è sempre presente personale, simpatico e disponibile, che garantisce il servizio di noleggio dei pattini, di guardaroba e di sorveglianza della pista.

a.p.



## PALESTRA

### GINN. PER MAMME

Mentre i bambini sono impegnati in piscina le mamme possono impegnare il tempo in modo salutare con una bella lezione di ginnastica super- scontata!  
Lun. - giov. 16.10-16.50-17.30; mar. - ven. 16.10-16.50-17.30

### G. A. G.

E' un vero programma di ginnastica mirata, semplice ma molto speciale perché ha come obiettivo quello di tonificare e modellare i famosi punti critici: GAMBE ADDOMINALI-GLUTEI  
Lun. - giov. - mer. 19.45

### SPIN BIKE

Come punto di partenza una bici da corsa fissa al pavimento su cui si pedala a tutta velocità! Lo spin bike è un allenamento cardiovascolare che brucia più di 700 calorie all'ora, è un'attività super tonificante!!!  
Lun. - giov. 18.15-20.30; mar. - ven. 19.45; mercoledì 20.30

### M.E.T. (metabolic exercise training) - TOTAL FIT- TONIFICAZIONE

Corso Super Brucia Grassi ideale x chi vuole trovare una perfetta forma fisica. Con questo programma si ha un effetto lipolitico ideale x dimagrire raggiungendo ottimi, veloci ed evidenti risultati.

Lun. - mar. - mer. - gio. - ven. 19.45

### AEROBICA

La classica aerobica fatta di esercizi a ritmo di musica e divertenti coreografie per aumentare la resistenza fisica, tonificare e modellare il corpo. Mercoledì 18.15

### BODYFITNESS

Sala pesi attrezzata con macchine selection by technogym!



# PALLANUOTO

## presente e futuro



La Pallanuoto è uno sport che negli ultimi anni ha vissuto una continua espansione ricevendo sempre più consensi e visibilità. A testimonianza di ciò sono le vittorie ottenute in campo internazionale dalle nostre nazionali. Piove di Sacco partecipa a questo processo grazie alle nostre squadre. La pallanuoto di Aquaria 2001, fondata nel 1997, ha occupato stabilmente posizioni di vertice con tutte le sue compagini.

L'apice è stato raggiunto nella stagione sportiva 2004 - 2005 ottenendo la promozione in serie C con la prima squadra maschile.

Tutte le squadre sono guidate dal tecnico Piergiorgio Chiovato Rambaldo, responsabile tecnico del settore agonistico di nuoto e pallanuoto. Alla sua esperienza e professionalità sono affidati 60 atleti di pallanuoto e 20 atleti di nuoto agonistico che tutti i giorni scendono in vasca per allenarsi con impegno e dedizione: e i risultati si vedono!

La squadra è di recente formazione (è nata da due anni) e, quest'anno, sta dando ottimi risultati. L'aquagol ha un suo campionato. Durante la stagione vengono fatte delle selezioni per poter avere i migliori giocatori (3 bambini e 3 bambine) da portare, facendo parte della rappresentativa regionale, a Gubbio per disputare, assieme ad altri colleghi del nuoto e nuoto sincronizzato, alla fase nazionale del Trofeo Scuole Nuoto.

Nella stagione sportiva in corso (2005 - 2006) è iscritta al Campionato di

serie D e alla Coppa Triveneto con la prima squadra maschile e al Campionato di serie C con la prima squadra femminile. In più partecipa ai tornei di aquagol con i più piccoli e al campionato regionale con la categoria Allievi e Ragazzi. La squadra in serie D e gli allievi sono al primo posto delle rispettive classifiche, mentre la squadra femminile in serie C occupa dignitosamente una posizione di metà classifica.

I "Ragazzi" stanno svolgendo il campionato dando buoni risultati. L'allenatore si ritiene soddisfatto di quanto sta accadendo. "È una squadra che mi dà delle soddisfazioni. Anche perché è molto giovane. Abbiamo degli atleti che sono ancora categoria Esordienti."



Piergiorgio Chiovato



Aquagol



Serie D maschile



Allievi



Serie C femminile

## Nuoto Agonistico

Per il settore del nuoto agonistico, Aquaria 2001 partecipa al campionato regionale categoria Esordienti A e B. Per quanto riguarda le categorie Assoluti e Senior tutti gli atleti confluiscono nella società 2001 Team Sport Academy. Per il settore del nuoto agonistico e preagonistico il tecnico Piergiorgio Chiovato è coadiuvato dall'ex atleta Andrea Maniero.

## Voglia di tennis

Dopo un periodo di "letargo" per motivi strutturali, grazie a nuovi progetti societari e rinnovati quadri tecnici, il tennis rientra a pieno titolo tra le attività proposte dal complesso sportivo di Aquaria.

Il circolo tennis di Piove di Sacco è parte integrante del progetto TENNIS ACADEMY che comprende il TENNIS 2000 a Padova ovest e il Plebiscito a Padova est andando a migliorare ed arricchire l'offerta tennistica del Piovese. Il progetto Tennis Academy è in grado di offrire le migliori opportunità per poter sfruttare al meglio la sinergia dei tre circoli, di modulare le offerte all'utenza sia in ambito agonistico che ricreativo-amatoriale.

Il Circolo Tennis di Piove di Sacco si propone dunque come punto di riferimento nel territorio sia per l'attività senior agonistica e/o amatoriale.

I tennisti della "Saccisica" troveranno spazio e

opportunità per sfruttare tutte le possibilità che un complesso sportivo all'avanguardia come "Aquaria" offre e offrirà nell'immediato futuro; nuova club-house, bar, spazi ricreativi (calcio-calcetto, solarium) e altro ancora....

Per quanto riguarda il tennis giocato saranno proposte formule associative a misura degli utenti in base alle loro esigenze: corsi collettivi ed individuali per adulti e ragazzi, corsi estivi, allenamenti con tecnici e maestri, tornei del Circuito provinciale e Regionale, tornei week-end per amatori e agonisti.

Piero Galana



LO STAFF  
TECNICO  
PER IL 2006

Direttore  
Tecnico:  
Piero Galana

Maestro:  
Fabrizio  
Biolo

Istruttore:  
Stefano  
Vecchiato,  
Federico  
Tasso,  
Luca Zilio

# Il nuoto in cartella

## dalla materna alle superiori



Il Centro Sportivo Aquaria 2001 di Piove di Sacco, nato nel 1996, opera già da diversi anni nell'ambito scolastico proponendo corsi formativi di nuoto per gli alunni del Comune di Piove di Sacco e della Saccisica, offrendo un servizio a 360° agli alunni delle scuole Materne, Elementari, Medie e Superiori. Dai risultati ottenuti, grazie alla continua collaborazione tra Aquaria, gli Istituti Scolastici e i genitori degli alunni, ci si è chiesto se tutto questo poteva portare allo sviluppo di un progetto che non fosse solo basato sul nuoto e il suo insegnamento, ma su qualcosa dove poter andare oltre, ad una crescita della cultura dell'acqua in tutte le sue forme. Prendendo come riferimento i progetti elaborati dal Ministero della Pubblica Istruzione e dalla Federazione Italiana Nuoto, Aquaria propone il suo "NUOTO IN CARTELLA", una chiara evoluzione delle attività natatorie che fino ad oggi vengono svolte all'interno dell'impianto di Piove di Sacco. Gli obiettivi che NUOTO IN CARTELLA persegue, sono quelli di sviluppare un programma didattico e formativo che porti l'alunno della scuola Materna a familiarizzare e socializzare con l'ambiente acquatico, attraverso esperienze ludico-motorie per proseguire nella scuola Elementare, con l'insegnamento delle nuotate elementari con cenni di Salvamento, Aquagol e Nuoto Sincronizzato fino ad arrivare alla consapevolezza e



Condotti da istruttori della Federazione Italiana Nuoto distinti per età e grado di apprendimento. Divisi in cicli con possibilità di inserimento ogni mese. Lezioni bisettimanali o di una volta alla settimana. Orari serali o al mattino per adulti e pomeridiani per bambini e ragazzi.

**NUOTO GESTANTI: sabato dalle 12.00 alle 12.45**

Il corso preparato in acqua non è solo un'occasione per rinfrescarsi, rilassarsi e recuperare tono e forza: oggi la preparazione in acqua per le future mamme "lavora" anche sulle emozioni. In acqua tutto risulta più facile, ci si muove agilmente e si esprimono emozioni e sentimenti. Immersa, la futura mamma immagina come sta il suo bambino, cosa sta provando, che sensazioni avverte muovendo braccia e gambe in un ambiente caldo e liquido.

**NUOTO POST NATALE: 0/5 mesi sabato 10.10 - 10.40**

**NUOTO SUPER BABY: 6mesi/2 anni sabato 09.40 - 10.10**

Non è solo un gioco che riporta il bambino alle piacevoli sensazioni provate nell'utero materno e soprattutto in un modo per fortificare il suo organismo e per godere di un momento particolare di intimità e coccole con i genitori.

**NUOTO PAPERINI - 3/5 anni**

**lun.-giov. 15.30-16.10-16.50-17.30**

**mar.-ven. 15.30-16.10-16.50-17.30**

L'ambientamento è la fase più importante nell'apprendimento del nuoto. Per imparare bene bisogna avere piena confidenza con l'acqua. Per un bambino che non va ancora alle elementari il miglior modo di imparare cose nuove è giocare, sentirsi sempre a proprio agio, non avere mai

maturazione delle proprie capacità nella scuola Media e Superiore, con nozioni di primo soccorso in acqua e fuori, avviamento alla Pallanuoto e al Syncro e con un occhio di riguardo alle attività acquatiche emergenti, tra cui l'Acquagym, l'Acquafitness, l'Hydro-Byke. Parallelamente al lavoro svolto in acqua, NUOTO IN CARTELLA ha tra i suoi contenuti, quello di attuare una serie di conferenze tematiche, legate all'acqua, all'igiene in piscina, alla sicurezza, alla prevenzione medica, all'approfondimento delle attività svolte, al nuoto agonistico, al syncro, alla pallanuoto, aperte ai genitori e agli alunni che frequentano i corsi in piscina in modo tale da consolidare l'importanza sociale e culturale che il nuoto riveste. Le strategie di percorso di NUOTO IN CARTELLA sono rivolte innanzitutto alle Direzioni Didattiche, agli Istituti Comprensivi, agli Istituti Superiori, per cui scuole Materne, Elementari, Medie Superiori pubbliche e private, in un'ottica aperta, dove i programmi possono essere personalizzati a seconda delle esigenze degli insegnanti o della stessa Direzione. In secondo luogo importante sarà l'apporto che le Amministrazioni Comunali, i Distretti Sanitari potranno dare per poter sviluppare e ampliare le tematiche riguardanti l'acqua.

In NUOTO IN CARTELLA, si potrà visionare il tutto attraverso una videocassetta o un cd, dove verranno trattati e analizzati i percorsi e i programmi didattici dell'insegnamento del nuoto, in linea con i programmi della F.I.N.

*Prof. Nicola Doria*

## Corsi di nuoto

paura.

**NUOTO RAGAZZI - 6/17 anni**

**lun.-giov. 15.30-16.10-16.50-17.30**

**mar.-ven. 15.30-16.10-16.50-17.30**

Muoversi in acqua richiede l'impegno di tutti i muscoli, in maniera progressiva e con completa simmetria. In particolare di quelli delle spalle e dorsali, il cui esercizio evita i paramorfismi (scoliosi—lordosi). L'importante è non avere fretta.

**NUOTO ADULTI - dai 18 anni in poi**

**lun.-giov. 08.10-08.50**

**lun.-giov. 18.50-19.30-20.10-20.50-21.30**

**mar.-ven. 08.50-09.40**

**mar.-ven. 18.50-19.30-20.10-20.50-21.30**

Un'ottima idea quella di concludere con una nuotata in piscina una giornata piena di impegni di lavoro o di studio. L'acqua scioglie nervosismo e tensione, tonifica i muscoli e rilassa al tempo stesso. Sarete inseriti in un gruppo del vostro stesso livello e, se non siete molto esperti o se dovete imparare da zero, nessun timore di affrontare le prime lezioni.

**NUOTO FAMIGLIA - adulti + bambini**

**mercoledì 15.30-16.10-16.50-18.00-18.40-19.20**

**sabato 15.30-16.10-16.50-17.30-18.10**

È un corso frequentato allo stesso orario sia da adulti che da bambini, ideale per tutte le famiglie.

**PALLANUOTO - II/15 anni**

tutti i giorni dalle 14.30 alle 16.00 previa selezione

**ACQUAGOAL - 6/10 anni martedì e venerdì dalle 16.50**

**PROPAGANDA - 6/10 anni sabato dalle 15.00 alle 16.30** oltre al corso bi-settimanale scelto

# Piscina:

## non solo corsi di nuoto

### water wellness



#### ACQUAFITNESS

Piacevole attività aperta a tutti che permette di svolgere in acqua una serie di esercizi fatti in assenza di peso, evitando così qualunque tipo di trauma e rendendo accessibile la pratica tanto ad atleti, quanto a persone in condizioni fisiche non perfette. L'acquafitness, che sfrutta il benefico massaggio dell'acqua, è un'attività valida per elasticizzare e rinforzare la muscolatura, per stimolare la circolazione sanguigna, per favorire il rilassamento e migliorare la respirazione; tutto questo senza saper nuotare o immergere il capo in acqua. Nell'acqua il corpo pesa l'80% in meno di quanto pesa nella terraferma. Grazie a questo i movimenti risultano dolci e non provocano sovraccarichi dannosi alle articolazioni. L'accompagnamento musicale permette di rendere molto divertente e trascinante l'allenamento.

#### HYDROBIKE

Uno sport intenso per bruciare i cuscinetti e tonificare i muscoli, senza sovraccaricare le articolazioni delle ginocchia. È ormai conosciuto ed amato da moltissimi sportivi: si tratta della versione acquatica dello spinning praticato su delle bike stazionarie immerse nell'acqua. Mentre si pedala, variando continuamente il ritmo, si può rendere l'allenamento più completo eseguendo esercizi con le braccia: spinte, aperture, chiusure. Anche questa disciplina viene praticata a ritmo di musiche molto trascinanti. Come tutti gli sport aerobici, agisce positivamente sull'apparato cardiocircolatorio e ha una notevole azione rassodante soprattutto per glutei e cosce.

#### HYDRO BIKE - dai 18 anni in poi

**lun.-giov.** 13.00

**lun.-giov.** 18.50-19.30-20.10-20.50

**mercoledì** 13.00-17.40

#### ACQUAFITNESS - dai 18 anni in poi

**lun.-giov.** 08.10-13.00-18.10

**lun.-mer.** 18.50-19.30-20.10-20.50-21.30

**mar.-ven.** 08.10-08.50-09.40-13.00-18.10

**mar.-ven.** 18.50-19.30-20.10-20.50-21.30

**mercoledì** 13.00-17.00-18.50-19.30-20.10-20.50-21.30

**sabato** 13.00-18.10

#### FREE ACQUAGYM

**domenica** dalle 10.30

#### FREE HYDRO BIKE

**domenica** dalle 11.15

## Nuoto libero

#### NUOTO LIBERO - INVERNO

**lun.-mar.-giov.-ven.** dalle 12.00 alle 14.30

**mercoledì** dalle 18.00-19.00-20.00-21.00

4 turni da 50 minuti

**lunedì e giovedì** dalle 21.40 alle 22.30

**sabato** dalle 15.00 alle 19.00

**domenica** dalle 10.00 alle 13.00

dalle 15.00 alle 19.00

#### Estate in Piscina - Pack famiglia:

se entrano due persone della stessa famiglia la terza paga solo € 1,00

#### Pack relax in piscina:

con solo € 3,00 in più puoi avere ombrellone e sdraio

#### PERSONAL TRAINING:

**Piscina:** possibilità di corsi di nuoto privati, anche finalizzati a rieducazione funzionale post trauma e post operatoria o indirizzati a portatori d'handicap.

**Palestra:** possibilità di programmi personalizzati finalizzati a qualsiasi tipo di esigenza.

#### NUOTO LIBERO - ESTATE

**lun.-mar.-mer.-gio.-ven.**

dalle 09.00 alle 18.00

orario continuato

**lun.-mar.-mer.-gio.-ven.**

dalle 18.00-19.00-20.00-21.00

4 turni da 50 minuti

**sabato e domenica**

dalle 10.00 alle 19.00

orario continuato

#### ALTRI SPORT

#### SUB - CANOA - KAYAK:

chiedi informazioni in segreteria

**VELA:** Aquaria è anche scuola di vela con corsi base, altura e windsurf in barca a vela

#### LO STAFF AQUARIA

*Presidente:*

Dimitri BARBIERO

*Vice presidente e*

*responsabile tecnico:*  
Nicola DORIA

*Allenatore pallanuoto e*  
*nuoto e coordinatore*  
*scuola nuoto:* Piergiorgio  
CHIOVATO

*Responsabile settore*  
*ghiaccio:*

Alberto  
PASTORELLO

*Responsabile*  
*settore tennis:*  
Piero GALANA

*Responsabile*  
*manutenzione:*  
Davide NIZZARDO  
Maurizio FANNI

*Segreteria:*

Federica DE TONI  
Valentina MERLI  
Michela MICHIANTE  
Manuela PICIN  
Barbara TASCA

5 addette  
alle pulizie

3 autisti

60 operatori  
sportivi e istruttori

Nel periodo estivo, presso il Centro Sportivo Aquaria, vengono organizzati i Centri Estivi per bambini e ragazzi di età compresa tra i 3 e i 14 anni. L'attività è denominata "AQUALANDIA 2006" ed offre molteplici opportunità per vivere lo Sport a 360°. Si svolge con il patrocinio del Comune di Piove di Sacco dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30 e/o dalle 14.30 alle 18.30, con inizio dal 12 giugno 2006. Durante il loro periodo di permanenza i bambini potranno sperimentare più attività sportive oltre a laboratori e animazione. Le attività sportive proposte sono: nuoto, tennis, beachvolley, pallanuoto, rugby, baseball, calcetto, nuoto sincronizzato, salvamento, pallamano, atletica leggera e in più giochi d'acqua, animazione, miniolimpiadi. I laboratori permetteranno di attivare il soggetto in tutte le sue potenzialità, di realizzare con immagini, musica, parole, prodotti materiali e simbolici la libera espressione di sé, di promuove

vere la creatività, di favorire momenti di gruppo e di realizzarsi e confrontarsi in modo ricco e stimolante.

Tutti i giorni i bambini faranno nuoto, mentre le altre attività avranno una cadenza settimanale o bisettimanale. Saranno seguiti da istruttori e animatori simpatici e altamente qualificati con i quali i ragazzi potranno imparare, fare esperienze motorie nuove e divertirsi in completa sicurezza.

Le iscrizioni inizieranno a fine maggio: il costo è di € 10,00 di iscrizione, più € 30,00 a settimana per bambino.

Per l'iscrizione è richiesto il certificato medico di sana e robusta costituzione. L'occorrente per partecipare è: cuffia, ciabatte, accappatoio e tutto l'occorrente per la piscina, un ricambio ginnico, un paio di scarpe ginniche, una merenda al sacco e... tanta voglia di divertirsi!!!



## Centri Estivi

SPORT e divertimento  
dai 4 ai 14 anni

...estate con noi

... e se hai più di 16 anni...  
una fantastica promozione per te!

3 mesi nuoto libero estivo (giugno-luglio-agosto)

+

3 mesi palestra (giugno-luglio-agosto)

+

Buono spesa di 10€ presso  
Decathlon Padova

# UN TUFFO NELL' ESTATE

Centro Sportivo Aquaria € 185\*  
Via Botta 6 – Piove di Sacco (PD)  
049/5841414



Centro Sportivo Plebiscito € 205\*  
Via Geremia 2/2 – Padova  
049/611133



Centro Sportivo 2mila € 215\*  
Via Pioveghetto 9 – Padova  
049/8712600



## AQUARIA

Piazzale Santa Giustina, 1  
35028 Piove di Sacco  
Tel. 049 5841414  
Fax 049 5840590  
E-mail: infoaquaria@200lteam.com  
www.200lteam.com

DECATHLON  
IL NEGOZIO DEGLI SPORTIVI

2001 TEAM  
Sport Academy

Note:  
Promozione valida fino al 31/06/2006  
Offerta valida per i maggiori di 16 anni  
Offerta non cumulabile e strettamente personale

L'accesso alla palestra ed alla piscina si intende nei giorni ed orari di apertura del centro  
\* l'offerta non include la quota d'iscrizione obbligatoria (valida anche per la stagione sportiva 2006/2007)