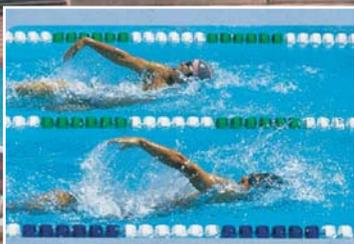


PAROLE SULL'ACQUA



SCHIO NUOTO: UN TUFFO NELLE NOVITÀ



SCHISNUOTO



IMPRENDITORI CON AMICIZIA E PASSIONE



Una sfida piacevole e gratificante, ma anche il desiderio di coniugare lo sport con lo sviluppo del territorio e con un servizio per i cittadini.

Con questo spirito abbiamo

deciso di "scendere in acqua" da imprenditori e appassionati di tutto ciò che è legato al movimento, all'agonismo, ai giovani. È un piacere per me, Marcello Cestaro, poter contribuire allo sviluppo di questi impianti che sorgono nella città dove vivo. Come dimostra il mio impegno nel basket e nel calcio, ho sempre sostenuto la necessità di investire nello sport come portatore di valori e strumento per salvaguardare la salute delle persone, perciò ora che lo sto facendo per i miei concittadini posso dirmi particolarmente contento. Con Barbiero non è stato difficile trovare un'intesa, perché siamo amici e tutti e due imprenditori molto legati al mondo dello sport. Inoltre, i risultati che ha ottenuto a Padova e in Veneto nella gestione degli impianti sportivi, e delle piscine in particolare, sono una garanzia per l'avventura che abbiamo intrapreso. Anch'io, e tutta la mia famiglia Barbiero, siamo imprenditori; a differenza di Cestaro, però, che è imprenditore di successo e illuminato quando si parla di giovani e attività sportiva, io invece sono particolarmente un imprenditore sportivo, anzi per la precisione "dell'acqua", che mi ha dato tante soddisfazioni. Una passione che richiede impegno e difficoltà da affrontare e superare, ripagato però dalla gioia di vedere tanti giovani che crescono in un ambiente sano, che raggiungono traguardi importanti nello sport, utile per crescere e maturare poi come uomini nella vita di tutti i giorni. Per noi esiste la gestione degli impianti sportivi, che sono ormai molti, e tutti diversi l'uno dall'altro per le peculiarità delle strutture e del territorio in cui si lavora, ma esiste anche la componente sportiva, che viaggia di pari passo, ogni aspetto con le proprie necessità. I risultati che abbiamo ottenuto nella pallanuoto, nel nuoto, nel nuoto sincronizzato, ma anche nel tennis e nello squash, ci spingono ad andare avanti e credere sempre di più in ciò che facciamo. Quanto all'accoppiata "anomala" con Marcello Cestaro, è in realtà una decisione semplice e solida, basata su due sentimenti che ci hanno portato a vedere la realtà con gli stessi occhi: amicizia e passione comune per lo sport.

Marcello Cestaro, Lino Barbiero



Quando siamo stati chiamati a collaborare nel meraviglioso centro natatorio di Schio abbiamo accettato con entusiasmo per i presupposti che si presentavano.

Un impianto molto bello con possibilità e necessità di ampliamento, un gruppo di tecnici – coordinatori ed addetti ai lavori preparati ed esperti con la voglia di rinnova-

rsi e, soprattutto, una squadra di nuoto agonistica giovane con possibilità di crescita immediata grazie all'allenatore Manuel Borga che a sua volta è un vero punto di riferimento della struttura e del territorio.

Eccoci allora in questa calda estate a presentarvi ed a fare le prove generali per il rinnovamento che vogliamo impostare a partire da Settembre 2006 senza interruzioni fino alla stagione 2008.

Innanzitutto ci siamo presentati con le nostre prime tre doti principali: simpatia, organizzazione ed esperienza. Schio Nuoto per diventare accademia dello sport deve pensare in grande e sorridere al futuro! Con la collaborazione di tutti ed un preciso lavoro di squadra stiamo già pensando a strutturando le colonne portanti di una nuova stagione di successi agonistici e gestionali. La filosofia del nostro team che già ci vede con successo presenti in altre città è semplice: puntare sull'efficienza delle strutture, sull'accoglienza, sul divertimento e sul benessere in acqua con innovazioni e proposte accattivanti: per sorprendere sempre i nostri clienti senza dimenticare il nostro miglior biglietto da visita con l'attività agonistica che punti sempre ad un livello più alto.

Siamo entrati in punta dei piedi da poco più di due mesi, ma sono stati già attivati i nuovi "Centri Estivi" con la collaborazione tra i ns. Istruttori/Animatori acquatici e quelli super blasonati Campioni d'Italia del basket della Famila. Stiamo già lavorando sul progetto "il nuoto in cartella" per tutte le scuole primarie, secondarie e superiori di Schio attivando i nuovi P.O.F. collaborando con gli insegnanti ed i presidi interessati. Ma siamo solo all'inizio! I nuovi progetti da proporre sono molti:

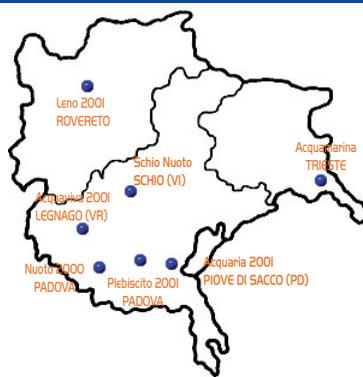
- Il nuovo centro fitness che sarà una novità rivoluzionaria rispetto alle attuali palestre già operative.
- Il nuovo centro benessere.
- la nuova mini piscina per l'acquagym new program: la ginnastica in acqua con e senza attrezzi (hdyrobike ecc...) come non è mai stata fatta. Oltre a sfogliare questo notiziario vi invito a mitigare questa calda estate nelle nostre piscine per venire a conoscerci e, se già ci conoscete, per scoprire le novità magari con qualche suggerimento o nuova idea: saremo lieti di ascoltarvi

Dimitri Barbiero

L'ingegner **Luigi Canale** è il **presidente** dell'impianto, tutti gli sforzi degli ultimi anni sono stati rivolti a far crescere sempre di più l'attività, a far aumentare i frequentatori del nuoto libero, i vacanzieri nel periodo estivo e i risultati dell'attività agonistica. "Grazie anche ad un gruppo di persone disponibili e disinteressate, che si sono impegnate a tenere in piedi la struttura. Con il Comune, proprietario, c'è un'ottima intesa, tanto che non mancano gli investimenti importanti per il potenziamento. Basta pensare allo scivolo e alla laguna, costruiti una decina di anni fa dalla società in convenzione con il Comune di Schio". Tuttavia non manca anche un punto debole. "Tanta passione ed entusiasmo purtroppo hanno il contraltare in una gestione finanziaria meno calibrata. Con questa impostazione non si poteva reggere. Così

nel 2005 si sono cercati nuovi soci, e per fortuna abbiamo trovato due imprenditori illuminati come Barbiero e Cestaro. Gli altri soci vanno naturalmente ringraziati per l'attività degli anni passati". Canale pensa ora al futuro. "La famiglia Barbiero, con la sua struttura e l'organizzazione collaudata, riorganizzerà l'attività sportiva, razionalizzando struttura e personale. L'idea è di avviare molte iniziative, organizzare serate ed eventi, per farci conoscere e potenziare poi l'attività autunnale. Siamo aperti anche alle altre società sportive di Schio, una città che conta ormai su 38.000 abitanti, che salgono a 70.000 se comprendiamo i comuni limitrofi. Ora mancano spazi collaterali come la palestra o il centro benessere: speriamo di poterli realizzare presto per completare l'attività del nuoto e crescere ancora".

L'impianto



Il network
2001
TEAM
SPORT
ACADEMY



L'impianto, coperto e scoperto, è comunale, in gestione alla S.S.D. Schio Nuoto A.R.L. È dotato di una vasca interna, di 25 metri per 16,60, con profondità che va da un metro e 30 centimetri a un metro e 90. Sempre all'interno è attiva anche una vasca didattica, di 16 metri per 8, profonda da 63 a 85 centimetri. L'impianto coperto nel suo complesso risale al 1990.

All'esterno, invece, si trova la piscina olimpionica, costruita nel '93. Si tratta di una vasca dalle misure regolamentari per l'attività agonistica: 50 metri per 21, di profondità tra 1 metro e 40 centimetri e 2 metri. È dunque omologata per le gare federali nazionali.

C'è poi, sempre all'esterno, l'aquapark, nato nel '99, con uno scivolo gigante che finisce direttamente in una "laguna", e un torrente con l'acqua che scorre. Per i più esigenti, esiste anche una postazione con i bocchettoni per l'idromassaggio.

Le vasche hanno una temperatura costante di 28 gradi (vasca grande) e 31 (la vasca didattica).

Quanto all'affollamento, difficile stare stretti, visto che la capienza dell'impianto scoperto è di 1500 posti.

L'impianto ha ospitato nel '97 il ritiro della Nazionale di nuoto, e quest'anno è stata ristrutturata la vasca olimpionica. Recentemente sono state ospitate anche gare nazionali di tiro al bersaglio subacqueo.

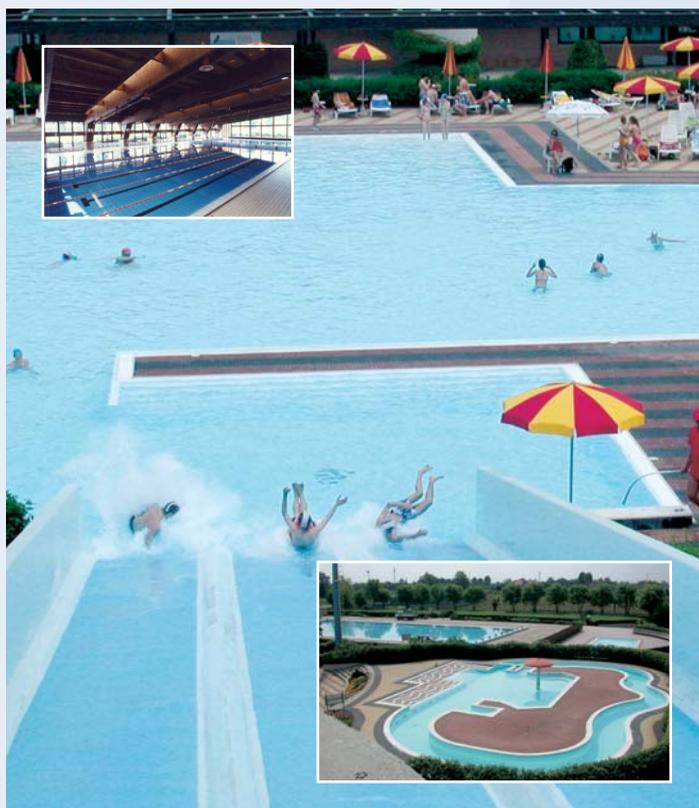
Per i frequentatori del nuoto libero estivo, ma non solo,

naturalmente, sono a disposizione sdraio e lettini, e una terrazza solarium con ristorante, oltre al bar a bordo vasca.

L'impianto è attrezzato con un elevatore per disabili, che consente di entrare direttamente in acqua. Per loro c'è anche un "progetto acqua", con corsi di nuoto e di acquaticità.

Il bacino di utenza dell'impianto, oltre a comprendere Schio e tutto il circondario, si allarga fino ai comuni più lontani della zona, come Thiene, Malo, Marano, e perfino Vicenza.

Durante l'inverno scorso i frequentatori dei vari corsi organizzati sono stati più di 1500.



Foille
SOLE

Foille
INSETTI

Porta con te solo i bei ricordi delle vacanze.



Preparati agli imprevisti estivi.
Porta con te



Contro eritemi e scottature



Contro punture d'insetti e prurito



Foille. Il soccorso della pelle.

Foille Sole. È un medicinale a base di alcool benzilico, benzocaina e clorofenolo. Foille Insetti. È un medicinale a base di idrocortisone. Hanno controindicazioni e possono avere effetti indesiderati. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Evitare l'uso prolungato. Foille Sole non deve essere usato nelle medicazioni oculari. Domanda di autorizzazione alla pubblicità depositata al Ministero della Salute il 12.01.2006.

sanofi aventis



STAGIONE AGONISTICA 2005-2006

TUTTO E' COMINCIATO DALLA SCUOLA NUOTO

Proprio così. I corsi nuoto sono stati l'inizio per tutti i nostri atleti, e con loro ancora oggi dividono spogliatoi, docce, e corsie.....però forse non sanno che coloro che sono alle prime armi...anzi bracciate, stanno condividendo la vasca con dei giovani Campioni Italiani, con dei medagliati nazionali o con atleti che rappresentano l'Italia ai campionati europei giovanili.

Proprio in questa prima metà di stagione agonistica gli atleti della SCHIO NUOTO hanno ottenuto risultati prestigiosi che a Schio non si erano mai raggiunti prima. Un oro con la staffetta Cadette 4x200 si e 4 bronzi ai campionati giovanili invernali di Imperia, 2 finali giovani vinte nei 200 delfino maschi e nei 200 delfino femmine, una semifinale ottenuta nei 100 delfino e altre finali giovanili disputate. Questo è il bottino che gli atleti della Schio Nuoto hanno ottenuto ai campionati Assoluti primaverili di Riccione.

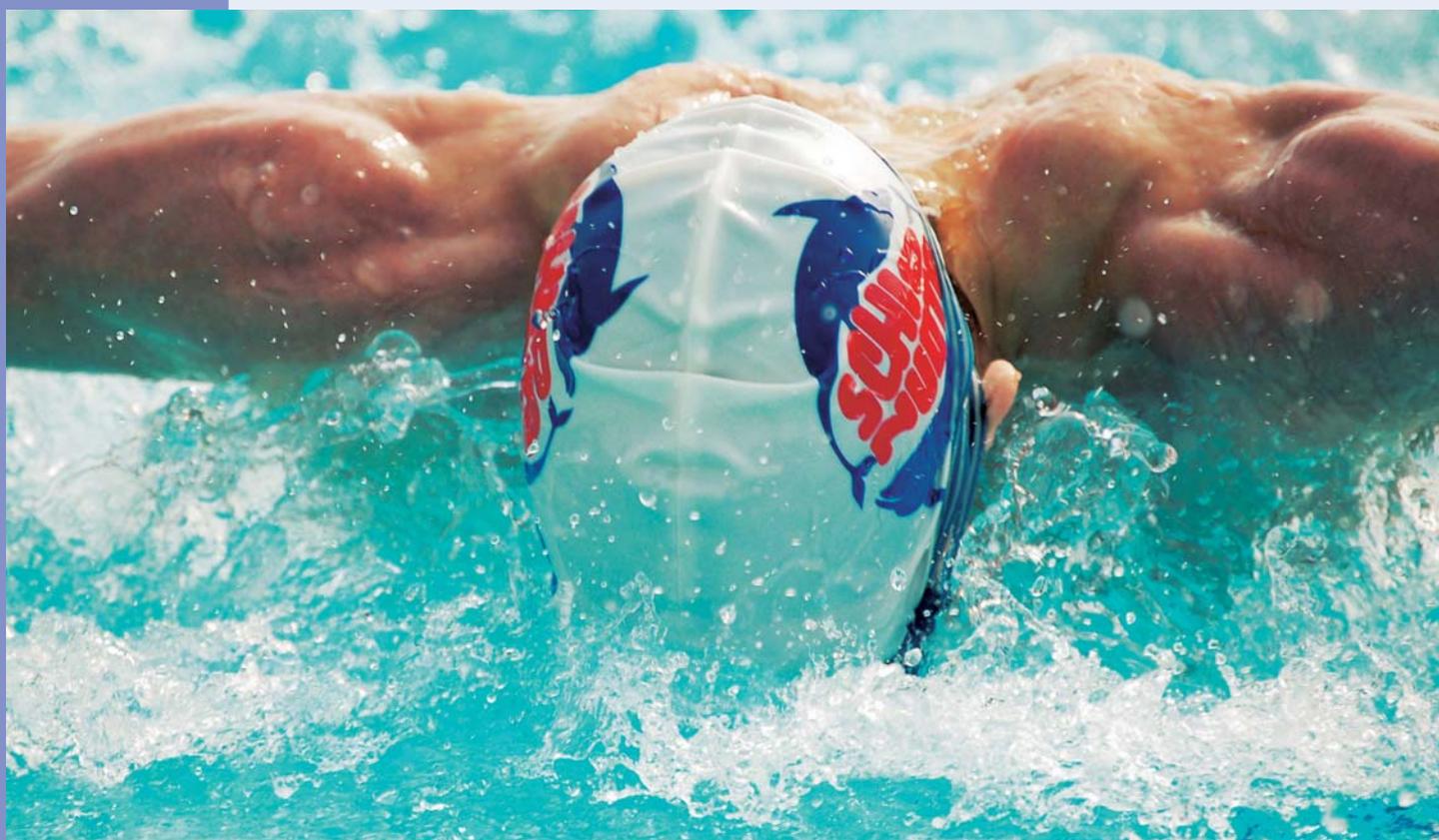
CAMPIONATO A SQUADRE

Il gruppo scledense sta crescendo anno dopo anno, facendo proprio in questa stagione comparsa per la prima volta tra le prime 40 società d'Italia accedendo così di diritto alla serie C che la compagine scledense disputerà il 3 giugno a Trieste. In palio ci sarà l'accesso alla serie B.

OBIETTIVI FUTURI

Neppure il tempo di assaporare questi prestigiosi risultati che già ci si rituffa a capofitto nei prossimi appuntamenti, quali la finale di COPPA OLIMPICA disputata a Roma dal 9 all' 11 giugno dove la Schio Nuoto si è presentata con ben 4 atleti. A metà luglio i Campionati Nazionali giovanili estivi che si disputeranno a Roma e a metà agosto i Campionati Assoluti concluderanno la stagione. L'unica certezza per questa seconda parte di stagione è che la Schio Nuoto vorrà essere nuovamente protagonista con la voglia e l'obiettivo di puntare sempre più in alto.

Manuel Borga



PROGETTO AQUASCHOOL

Nuotare divertendosi

Da quest'anno la S.S.D. Schio Nuoto, affiliata alla Federazione Italiana Nuoto, propone un nuovo programma per tutte le scuole dalla prima infanzia alle scuole superiori, denominato "progetto Aquaschool".

La S.S.D. Schio Nuoto collabora già da anni con la Federazione Italiana Nuoto con corsi per tutti i livelli, con precisi riferimenti didattici per promuovere la diffusione della cultura all'acqua nelle scuole. Questo per aiutare il bambino nello sviluppo delle abilità motorie e fornire così una risposta adeguata ai bisogni psicologici e sociali, parti essenziali nella formazione della personalità del bambino.

Il progetto AQUASCHOOL è un importante momento formativo ed educativo della vita scolastica del bambino, che tocca non solo aspetti tecnici, ma anche quelli psico-sociali della vita di ogni ragazzo studente. Propone varie didattiche, per venire incontro alle diverse esigenze scolastiche.

I nostri corsi sono tenuti da istruttori brevettati FIN e tesserati con la Federazione Italiana Nuoto.

IL PROGRAMMA FORMATIVO PREVEDE:

- Corsi per la prima infanzia (scuola materna)
- Corsi per le scuole elementari
- Corsi per le scuole medie
- Corsi per le scuole superiori

QUESTI PROGRAMMI SI DIVERSIFICANO TRA LORO PER CONTENUTI E PROPOSTE:

• Scuola materna: Percorso didattico formativo basato essenzialmente sull'acquaticità presentata in forma ludica, con un lavoro di gruppo. Il nostro scopo primario per questa fascia di età è rendere sereno il primo approccio con l'acqua. Il rapporto sarà di 8 bambini per l'istruttore che accompagnerà il gruppo in tutto il suo percorso.

• Scuole elementari: Percorso didattico improntato anche su alcuni aspetti tecnici, tenendo però preponderante l'attività ludica, inserendo nel contesto, numerosi giochi acquatici.

• Scuole medie: Percorso didattico con inserimento di aspetti tecnici, ma anche aspetti ludico motori, con lo scopo preciso di far conoscere l'elemento "acqua" attraverso il gioco, anche di squadra, come la pallanuoto.

• Scuole superiori: Il percorso didattico per le scuole superiori si differenzia in maniera essenziale per varietà e disponibilità degli stessi alunni. Lezioni singole di acqua gym, acquagol, acqua mix, e altre attività acquatiche come le tecniche di salvamento e la preparazione ai campionati studenteschi

ORARI: Tutte le lezioni hanno la durata di 45 minuti. Per bambini diversamente abili, il coordinatore insieme all'insegnante di sostegno, si impegnerà ad adottare misure ed accorgimenti per l'inserimento. Se la gravità dell'handicap sarà tale da non consentire l'inserimento in un gruppo, si provvederà, a seconda della disponibilità, a lezioni personalizzate. L'attività in acqua ha sempre più riscontro come supporto a terapie specifiche per bambini con sindrome di down o affetti da autismo o ritardo mentale

Roberta Burato



Nuotare fa bene, si sa. Il nuoto è uno sport facile che mette in moto e tonifica tutti i muscoli, permette uno sviluppo corporeo armonico ed è spesso consigliato da medici e pediatri. Imparare a nuotare è importante per non correre pericoli al mare o in vicinanza di acque profonde.

Ma nuotare è anche scoprire ed esplorare un nuovo elemento, un nuovo mondo dove camminare è faticoso, correre è quasi impossibile, ma si può galleggiare come su una nuvola.

Imparare a nuotare è un gioco: ci si spruzza, ci si immerge, si sparisce sott'acqua, si salta, si cade e non ci si fa male. Perché imparare a nuotare nell'impianto di Schio? Perché i nostri istruttori sanno tutte queste cose e come far divertire i bambini. Con il tappeto volante, con la pioggia fatata, con il percorso galleggiante, e con tanti altri giochi sopra e sotto l'acqua. Ed è così che la lezione di nuoto diventa il momento più bello della settimana, l'appuntamento che si aspetta con impazienza.

Inoltre i nostri istruttori conoscono i bambini: sanno chi va aiutato a superare con pazienza qualche primo momento di difficoltà, sanno come coinvolgere tutto il gruppo in giochi divertenti che portano i piccoli allievi ad imparare come rilassarsi e galleggiare, come respirare e spostarsi.

Una volta acquisite queste capacità, il divertimento aumenta. Imparare le nuotate classiche utilizzando anche giochi con la palla, galleggianti e pinne, sarà ancora più bello. E infine ci si potrà impegnare anche nelle nuotate miste e nelle tecniche di nuotata per salvamento.

La Schio Nuoto propone corsi estivi di 8 lezioni bisettimanali o monosettimanali, o con formula "accelerata" che comporta una frequenza di 4 giorni alla settimana per 2 settimane.

Tutti i corsi si svolgono nell'impianto coperto.

Infine, da una ricerca risulta che quasi il 79% dei bambini pratica un'attività sportiva con divertimento e regolarità. Risulta che lo sport giudicato più sano è il nuoto, con il 37% dei bambini che lo praticano, il 24% pratica il calcio, e il 16% la ginnastica.

In un Paese come l'Italia, in cui lo sport nazionale è il calcio, seguito con passione e spirito di emulazione da grandi e piccoli, risulta tuttavia un interesse crescente per il mondo del nuoto. L'attività acquatica è percepita dai genitori come uno sport sano e sicuro, consigliato dal pediatra fin dalla più tenera età, e prediletto dalle mamme per la sua natura "dolce", priva di contatto violento con gli altri bambini.

Maria Perin, Iris Zavagnin

PAROLE SULL'ACQUA

Direttore Responsabile:

Federico Fusetti

Art Direction:

Alessia Anzellero

Hanno collaborato:

David Barbiero,

Dimitri Barbiero,

Gianfranco Barbiero,

Mario Taglia, Luigi Poli,

Edoardo Fabrizio,

Manuel Borgia,

Gabriella Lenzin,

Roberta Burato,

Iris Zavagnin,

Maria Perin.

Progetto Grafico e

Stampa: Chinchio

Industria Grafica S.p.A.

Editore: 2001 srl - via

Montà, 28 - Padova

Iscritta Reg. Stampa - Trib.

di Padova: 1830 del

18/12/02

Tiratura: 2500 copie

Aquafitness: equilibrio, il piacere di sentirsi meglio



La forza incantatrice dell'acqua ed i benefici dell'attività fisica rappresentano gli aspetti che maggiormente hanno contribuito al successo dell'aquagym, le molteplici proposte e le attrezzature a disposizione consentono di soddisfare le esigenze di un mercato in costante crescita. Schio Nuoto alla luce dell'evoluzione in chiave olistica del fenomeno fitness intende intraprendere un cammino di ricerca e sviluppo per offrire un servizio che esalti il piacere di fare sport piuttosto che il dovere di esercitarsi per un obiettivo, quantunque legato al benessere.

Riteniamo infatti che una moderna proposta non possa esimersi dal confronto con la sfera emozionale dei clienti che devono sentirsi al centro dell'attenzione in quanto persone e quindi fulcro delle relazioni didattiche. Non abbiamo in mente un protocollo rivoluzionario, anzi siamo convinti che dal punto di vista tecnico la disciplina sia già ampiamente strutturata, la novità consiste nell'approccio alla persona in toto, che ha quindi delle aspettative, dei bisogni, dei dubbi, e soprattutto delle esperienze che spesso si rivelano inadeguate ai programmi proposti: il/la principiante che esordisce nel corso di aquagym ad esempio, spesso ignora il bagaglio tecnico minimo per partecipare in maniera costruttiva alla lezione o semplicemente si è iscritta/o per seguire l'amica/o.

Ecco in questo contesto cercheremo di accogliere gli allievi in ciascuna lezione in modo che siano ben chiari gli obiettivi e le modalità per il conseguimento, non saremo quindi bravi fino a quando non avremo dato a tutti gli allievi gli strumenti per appassionarsi ad una fisica salutare. Abbiamo allora pensato ad un protocollo di start up cui ciascuno può liberamente partecipare ed apprendere se non anche ripassare i dieci/dodici movimenti su cui poi si basa la didattica dei corsi veri e propri.

È un primo passo per proporre delle lezioni maggiormente condivise e soprattutto dove non conta la quantità di esercizi svolti ma la qualità dell'esecuzione stessa: paradossalmente il meno è meglio, l'importante è che scattino meccanismi finora poco stimolati quali la percezione del movimento e la consapevolezza dell'essere considerati in funzione delle proprie aspettative che l'istruttore si prodiga di interpretare e soddisfare.

L'esser chiamati per nome, l'essere quindi riconosciuti anche per le passioni che ci spingono a frequentare un corso specifico sono aspetti spesso considerati secondari, ecco qui la rivoluzione vorremmo proprio scatenarla: lo start up è il modo per conoscerci ed insegnarti l'A,B,C. Ti accompagneremo dunque al corso vero e proprio, ove troverai continuità rispetto all'introduzione e non impegnative routine da svolgere, semplicemente ti diventerai a svolgere un'attività che sentirai avere dei benefici.

La percezione dei benefici è il punto cruciale del nostro programma: è fin troppo facile creare il consenso basandoci sulla quantità di fatica somministrata, se infatti al termine della lezione siamo distrutti tutti abbiamo concezione di aver svolto qualcosa di utile per il nostro fisico e ce ne torniamo felici a casa. Col passare delle lezioni però questo mito spesso svanisce proprio perché al di là dell'entusiasmo iniziale i risultati prefigurati tendono a farsi aspettare, subentra la frustrazione e spesso si abbandona il corso. La chiarezza sugli obiettivi effettivamente raggiungibili è compito dell'istruttore così come lo sviluppo di una comunicazione costruttiva con gli allievi in modo da dare pronta risposta a dubbi e paure che tralasciati presuppongono l'abbandono. Insieme si stabiliscono i programmi a medio/lungo periodo in modo da consentire a tutti di percepire il miglioramento continuo, la parola chiave della nostra didattica.

Il miglioramento continuo è fatto di tutti quei piccoli successi che come allievi vogliamo vivere anche con grande intensità perché ci fanno sentire importanti nell'ambito del gruppo e nel rapporto con l'insegnante che non perde mai l'occasione per gratificarci o incoraggiarci soprattutto nei momenti di difficoltà, che difficile a crederci possono essere numerosi nell'ambito di una stessa lezione. L'istruttore è il nostro maestro, sempre disponibile a ripetere anche le cose più semplici pur di seminare il germe del "sentire il movimento", eseguire gesti con maggior percezione conduce necessariamente a risultati migliori, riusciremo con minor fatica a svolgere esercitazioni prima ritenute eccessive e cogliere questo successo costruirà le basi per un'attività fisica salutare ed assidua.

Le moderne linee guida attribuiscono a respirazione e rilassamento il primato tra gli obiettivi didattici: pensate all'importanza di affrontare un esercizio con la respirazione corretta ed il giusto livello di tensione emotiva, quante volte sarà invece capitato di seguire una coreografia affannata per la difficoltà o demotivate per l'incapacità di seguire il ritmo. Ben ricordo il personale disagio per non riuscire a coordinare i movimenti in una lezione di aquagym, come mi sarebbe piaciuto riuscire, forse sarebbe stato sufficiente rallentare o incoraggiarmi, ma ero così arrabbiato da sbagliare le figure più semplici.

Le nostre idee nascono da un lavoro di condivisione in ambito European Aquatic Association con i maggiori esperti del settore e le gestioni più lungimiranti: tutti avvertiamo la necessità di avvicinarci alle persone per coinvolgerle in uno stile di vita attivo e sano.

Sono felice di aver approfondito grazie a questa esperienza la conoscenza di Marco Zamboni, direttore tecnico E.A.A. ed alliere di "AQUILIBRIUM", il progetto che riassume in una parola quanto finora esposto, i cui preziosi consigli infondono ulteriore entusiasmo nel progetto aquafitness della Schio Nuoto.

Aspettando settembre durante il periodo estivo potrete conoscere i nostri istruttori partecipando alle lezioni promozionali svolte nella piscina scoperta, buon divertimento ed arrivederci.

NEMO...
... un pesciolino
a canestro!



Il centro estivo organizzato dalla S.S.D. Schio Nuoto a R.L., si prefigge di inserire i bambini dai 6 ai 10 anni in un contesto educativo e ricreativo, al fine di favorire l'attività all'aria aperta con giochi e sport con precisi fini didattici. Il Nemo Club vuole offrire ai bambini un momento di svago costruttivo che gli farà conoscere il mondo acquatico, ma anche con momenti di apprendimento teorico. Inoltre si prefigge di aiutare il bambino nello sviluppo delle abilità motorie attraverso il gioco, con conseguente rinforzo dell'autostima e della presa di coscienza delle proprie capacità.

L'importanza della socializzazione ed appartenenza ad un gruppo verrà stimolata da tornei e attività collettive, sviluppando il più possibile l'aiuto reciproco che possa gratificare in modo comune bambini di età diversa.

Ogni proposta di gioco e attività terrà conto dell'importanza di instaurare anche un adeguato orientamento dell'utilizzo degli spazi a disposizione, in relazione ai punti di riferimento e ai compagni.

L'incremento della fantasia motoria e delle modalità espressive legate al gioco saranno negli obiettivi didattici del NEMO CLUB.

Il Nemo Club dà la possibilità ai genitori di lasciare il bambino in un ambiente sereno e assolutamente sicuro, con possibilità di orario a seconda delle esigenze familiari.

La programmazione settimanale sarà improntata su gruppi di lavoro omogenei per età e capacità a seconda anche delle affinità, al fine di garantire il massimo divertimento.

Il Nemo Club si diversifica dagli altri centri estivi, per ambientazione e proposte, in quanto inserito in un contesto innovativo e di sicuro divertimento.

Non solo acqua... ma anche beach-volley – pallacanestro – ping pong – e tante altre attività ludico educative faranno da tema trainante per un'estate fantastica.



In collaborazione con il Famila Basketball team sono in programma anche dei pomeriggi in cui le atlete vincitrici dello scudetto 2006 giocheranno insieme ai bambini iscritti al Nemo Club.

Le attività proposte si svolgeranno all'interno dell'Aquapark della Schio Nuoto, con possibilità, in caso di maltempo, di accedere ai locali interni o al Palasport Campagnola.

Le varie attività del NEMO CLUB saranno guidate da istruttori qualificati FIN e da animatori accuratamente selezionati che faranno da costante riferimento per i bambini con funzione di assistenza e controllo.

Gabriella Lenzin



LO STAFF

Presidente:
Luigi Canale
Direttore:
Andrea Crosara

SETTORE AGONISTICO

Tecnico:
Manuel Borgia

Coordinatori
scuola nuoto:
Gabriella Lenzin,
Maria Perin,
Roberta Burato,
Iris Zavagnin

Segreteria:
Silvia Ecchili,
Antonia Orlando,
Catia Calesella,
Lidia Calesella

Grande successo del centro estivo 2006 organizzato in collaborazione con il Famila Basket Team, e dedicato ai bambini delle scuole elementari.

Il "Nemo Club" propone diverse attività sportive; in primis naturalmente tutte quelle riguardanti i giochi d'acqua con possibilità di accedere al favoloso Aquapark che permette scivolate mozzafiato e allegre nuotate nel torrente trasportati da una piacevole corrente.

Spazi acqua come la "laguna" permettono partite di acqua volley e gioiose staffette acquatiche.

Per le attività a terra, la Schio Nuoto ha allestito un mini campo da palla-

canestro, per ospitare i tecnici del Famila Basket Team che ogni giorno propongono la loro attività per far divertire e avviare i bambini a questo bellissimo sport. La collaborazione tra le due società sportive è nata ad aprile e ha grandi progetti per il prossimo futuro.

Completano le attività del Nemo Club un laboratorio di Art Attack, e altri giochi sportivi per i bambini più grandicelli, come beach-tennis e palla gol. La sigletta del Nemo Club accompagnerà tutti i bambini fino alla fine di agosto.

Le iscrizioni sono sempre aperte, si possono fare presso la biglietteria dell'Aquapark della Schio Nuoto.

**E SE TI ISCRIVI
AL NEMO CLUB
PUOI GIOCARE
CON LO STAFF DEL**

**famila
BASKET**



**CAMPIONE
D'ITALIA
2006**



SCHIO NUOTO

Via dello Sport, 6
36015 - SCHIO (VI)

Tel. 0445 51.11.11

Fax 0445 51.22.77

e-mail:

schionuotosrl@tiscali.it

ISCRIVERSI E' FACILE

La tua piscina riaprirà per la nuova stagione invernale il 4 settembre ma è adesso che puoi già iscriverti al corso che preferisci.

SEMPLICISSIMO

Stop a moduli, cartoncini, appuntamenti a cui presentarsi dopo l'estate e code da fare! Adesso basta recarsi presso la biglietteria esterna, in qualsiasi momento in cui l'impianto è aperto al pubblico, e fissare il posto per settembre.

Ci servono solo i tuoi dati anagrafici per assicurarti la frequenza al corso che desideri.

Dal nuoto, al fitness, ai corsi benessere, la scelta è ampia e l'aggiunta di nuovi orari di corso, faranno sì che tu possa trovare il tempo da dedicare a te stesso riuscendo a frequentare il nuoto quando più ti piace, senza doverti precipitare subito dopo il lavoro o tornare a casa ad orari per te impossibili.

I nostri istruttori ti aspettano per passare con te una nuova stagione ricca di novità, pronti a soddisfare il tuo bisogno di apprendimento tecnico ma anche di relax.

Il personale di segreteria è a tua disposizione per accompagnarti nella scelta e illustrarti le varie opportunità che SCHIONUOTO offre.

LA GINNASTICA PRENATORIA

La prossima stagione la nostra scuola nuoto proporrà lezioni della durata di 50 minuti, 10 dei quali saranno dedicati alla ginnastica prenatoria.

OBIETTIVI:

1. migliorare la coordinazione tra arti superiori ed inferiori attraverso esercizi dapprima molto semplici e poi più complessi
2. favorire la mobilità e la scioltezza articolare importanti per il corretto apprendimento delle tecniche di base
3. imparare a conoscere il proprio ritmo respiratorio e la possibilità di controllarlo, modificarlo o interromperlo quando serve
4. attivare il metabolismo preparando gradualmente muscoli ed articolazioni all'attività in acqua
5. provare l'esecuzione di movimenti propedeutici alla tecnica dei vari stili

Grazie a questo momento introduttivo cercheremo quindi di rendere più agevole l'apprendimento delle abilità in acqua strettamente legate alla percezione del movimento e del corpo

SCHIONUOTO

CORSI NUOTO

| ANATROCCOLI (6 mesi - 2 anni) | | 8 lezioni | |
|-------------------------------|-----------------|-----------|--|
| Sabato | 9.15 9.45 10.15 | | |

| BAMBINE (3-5 anni) | | 8 lezioni | |
|--------------------|-------------------------|-----------|--|
| LUN-GIO | 15.40 16.20 17.00 17.40 | € 46.00 | |
| MAR-VEN | 15.40 16.20 17.00 17.40 | € 46.00 | |
| MER | 15.00 15.40 16.20 17.00 | € 48.00 | |
| SABATO | 10.45 11.25 | € 48.00 | |

| RAGAZZI (6-17 anni) | | (10 min + 40 min nuoto) | | 8 lezioni | |
|---------------------|-------------------------------|-------------------------|--|-----------|--|
| LUN-GIO | 16.30 16.10 16.50 17.30 18.10 | € 43.00 | | | |
| MAR-VEN | 16.30 16.10 16.50 17.30 18.10 | € 43.00 | | | |
| MER | 16.30 16.10 16.50 17.30 | € 44.00 | | | |

| ADULTI MATTINO (in corsiva i corsi senza età) | | (10 min + 40 min nuoto) | | 8 lezioni | |
|---|----------------------------|-------------------------|--|-----------|--|
| LUN-GIO | 12.30 13.15 | € 53.00 | | | |
| MAR-VEN | 8.20 9.00 9.40 10.20 11.00 | € 45.00 | | | |
| MER | 9.40 10.20 | € 55.00 | | | |
| SABATO | 9.40 10.20 11.00 | € 55.00 | | | |

| ADULTI SERA (10 min + 40 min nuoto) | | 8 lezioni | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|--|
| LUN-GIO | 18.60 19.30 20.10 20.50 21.30 | € 58.00 | |
| MAR-VEN | 18.60 19.30 20.10 20.50 21.30 | € 58.00 | |
| MER | 18.10 18.50 19.30 20.10 20.50 21.30 | € 60.00 | |

In grigio i corsi senza la ginnastica prenatoria.

SCHIONUOTO

AQUAFITNESS

| Aquatrim mattina (in corsiva i corsi in acqua bassa) | | 8 lezioni | |
|--|------------------------|-----------|--|
| LUN-GIO | 13.00 | € 55.00 | |
| MAR-VEN | 9.15 10.00 10.45 13.00 | € 55.00 | |
| MER | 10.45 13.00 | € 55.00 | |
| SABATO | 10.45 11.25 | € 55.00 | |

| Aquatrim sera (in corsiva i corsi in acqua bassa) | | 8 lezioni | |
|---|-------------------------|-----------|--|
| LUN-GIO | 19.00 19.45 20.30 21.15 | € 60.00 | |
| MAR-VEN | 19.00 19.45 20.30 21.15 | € 60.00 | |
| MERCOL | 19.00 21.15 | € 60.00 | |

AQUAPIU'

| | | | |
|-----------|-------------|-----------|---------|
| Aqua yoga | | 8 lezioni | € 60.00 |
| LUN-GIO | 19.45 | | |
| Aquamix | | 8 lezioni | € 55.00 |
| LUN-GIO | 9.45 | | |
| MAR-VEN | 19.45 | | € 60.00 |
| Aerobica | | 8 lezioni | € 72.00 |
| MER | 19.45 20.30 | | |
| Cestanti | | 8 lezioni | € 64.00 |
| MER-SAB | 8.30 | | |

TI ASPETTIAMO

SCHIONUOTO

SCHIO NUOTO

Via dello Sport, 6
36015 - SCHIO (VI)
Tel. 0445 51.11.11
Fax 0445 51.22.77
e-mail: schionuotosrl@tiscali.it