

# PAROLE SULL'ACQUA



## Un impianto tutto nuovo

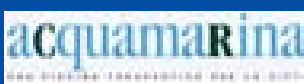


CENTRO SPORTIVO LEGNAGO

ACQUAVIVA 2001

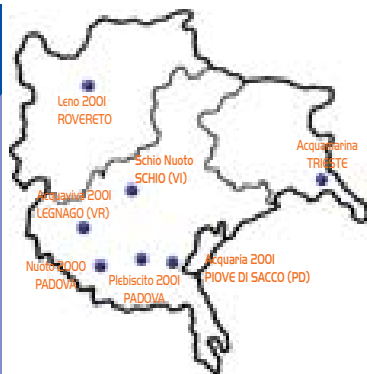
Nuoto bambini e adulti -  
Pallanuoto -  
Acquagym -  
Acquafitness -  
Hydrospinning -  
Gestanti -  
Rieducazione motoria -  
Yoga -

Via Olimpia, 6 - Legnago (VR) - Tel. 0442-24450 - E-mail: infoacquaviva@2001team.com - www.2001team.com



# Una sfida da vincere

## La storia di Acquaviva



**Il network**  
**2001**  
**TEAM**  
**SPORT**  
**ACADEMY**

“Indubbiamente le sfide ci piacciono, e questa l'abbiamo accettata volentieri”. Nasce così l'avventura del 2001 Team con Acquaviva, la

struttura natatoria di Legnago (VR) presa in gestione dalla famiglia Barbiero per risollevarla dalle difficoltà economiche in cui versava e per ridarle lustro. “Siamo stati coinvolti per risollevarne una situazione difficile, con bilanci in rosso, e con investimenti necessari per tenerla in vita”, spiega Gianfranco Barbiero, direttore e amministratore di Acquaviva. “La Cooperativa esistente, composta da 40 soci, non riusciva più a prendere decisioni, forse troppe idee da mettere d'accordo. E così qualche anno fa il Comune e la stessa Cooperativa hanno visto in noi la società che poteva rimettere le cose a posto, e ci hanno coinvolti”. E non era solo una questione di soldi, ma soprattutto di programmazione. C'era una gestione da rinnovare con scelte oculate, e delle attività da rilanciare. “Abbiamo usato lo stesso sistema che adottiamo nelle altre strutture da noi gestite. Moltiplicando l'offerta e le attività, e dando incarichi specifici con vari ruoli alle persone che lavorano, operative, con responsabilità, e con

la nostra supervisione, frutto di un'esperienza ormai profonda. In pochi anni abbiamo sistemato gli aspetti operativi e contabili, e ora puntiamo ad un'ulteriore sviluppo”. Il risultato più tangibile è soprattutto l'aumento esponenziale degli iscritti, con moltissimi bambini e un settore agnostico che ha ricevuto nuova linfa vitale. Risultati numerici, insomma, e qualità tecnica. Ora dopo quattro, cinque anni, era il momento di ristrutturare la vasca coperta, e di ampliare la struttura. “La vasca esterna si era deteriorata, e occorreva potenziare un po' tutto. E' nata così l'idea di costruire una tenso-



struttura in legno lamellare, e di applicare molte altre migliorie. Finalmente ora siamo prossimi all'apertura”. Lo scopo, ovvio, è quello di aumentare il numero di vasche utilizzabili d'inverno, e differenziare l'attività tra i vari frequentatori, aggiungendo ora nuove discipline sportive”. “Il tutto grazie ad una squadra valida, motivata, ad un gruppo di persone che si occupano dei vari aspetti quotidiani: dalla manutenzione alle pulizie, ai corsi e all'attività agonistica”. I risultati non mancano: grandi afflussi negli orari di nuoto organizzato e ai corsi, e da tre anni la partecipazione ai campionati italiani di nuoto. Intanto cresce la pallanuoto, e si potranno fare sempre più allenamenti grazie ai nuovi spazi. Dopo un anno di chiusura per i lavori, siamo immediatamente tornati ai livelli di partecipazione di due anni fa, in alcuni corsi li abbiamo anche superati. E questo è solo un punto di partenza.



### LE MISURE DI ACQUAVIVA

#### **Impianto coperto:**

I vasca 25 x 15 mt  
I vasca baby 8 x 12 mt  
I vasca terapeutica 2 x 12 mt  
dotati di tribuna.

#### **Impianto scoperto:**

I vasca 50 x 22 mt.

#### **La tensostruttura** (coperta d'inverno e scoperta d'estate):

I vasca 20 x 12  
I vasca 8 x 12

#### **Campo da beach volley**

#### **Area gioco attrezzata**

#### **Solarium** estivo da mq 10.000

L'impianto è servito da un **bar** fornito ed accogliente

# Le nuove vasche, un investimento per il futuro

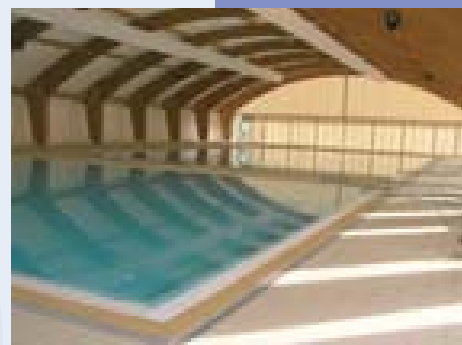
La società Acquaviva 2001 s.r.l. ssd in accordo con l'amministrazione comunale di Legnago si è impegnata a realizzare una nuova struttura con 2 nuove vasche coperte da una tensostruttura in legno lamellare e pvc che grazie alla sua caratteristica di essere facilmente coperta e scoperta può essere utilizzata sia d'inverno che d'estate.

Grazie a questo sarà possibile aumentare gli spazi acqua a disposizione potendo così accogliere più utenti e proporre più attività. Sarà possibile anche suddividere i corsi nei 2 impianti (quello invernale recentemente ristrutturato e quello nuovo) riducendo il sovraffollamento degli spogliatoi. In particolare nella tensostruttura verranno spostati tutti i corsi di acquafitness (acquagym, acquaerobica, hydrospinning, yoga in acqua, ginnastica



dolce per anziani) e alcuni corsi di nuoto a livello base. Sarà così possibile

dedicare più corsie al nuoto libero specialmente nella fascia oraria che va dalle 18.00 alle 20.00 che attualmente risulta essere la più intasata e la più richiesta. Un'altra fascia particolarmente intasata che avrà un giovamento è quella mattutina dove si sovrappongono molte attività (oltre ai normali corsi di nuoto e acquafitness ci sono corsi per le scuole e corsi per diversamente abili). L'impegno da parte dell'Acquaviva 2001 è stato molto gravoso, in particolare dal punto di vista economico, ma una volta che la struttura sarà partita le soddisfazioni non mancheranno. Nel legnaghese c'è bisogno di un centro sportivo in grado di accogliere il grande bacino d'utenza e la sempre crescente richiesta di sport e benessere da parte della cittadinanza. Di questo ne è ben consapevole anche l'Amministrazione Comunale che di certo non mancherà di dare il suo apporto e il suo contributo al colpo finale che permetterà di ultimare gli ultimi lavori e mettere in funzione il nuovo impianto.



## IL NOSTRO STAFF

Direttore: GIANFRANCO BARBIERO  
Responsabile Impianto: ALBERTO PASTORELLO  
Responsabile Tecnico: MIRKO VESENTINI  
Responsabile Manutenzione: BRUNO REGGIANI  
Addette alla Reception: LARA FRATUCCELLO, ALICE MARCOLONGO, SABRINA PATRIZI  
Assistenti Bagnanti: MAURIZIA BISIGHIN, PAOLO MANTOVANI  
Addette alle pulizie: ALESSANDRA BALLESTRA, MARIAGRAZIA BERTOLINI, GIORGIA FURIA  
Coordinatori scuola nuoto: LISA SEGALA, GIULIO SIGNORINI  
Gestione del Bar: DANIELA CHIOVETTO e ANNA CARUGI

## LA VOCE DEL COMUNE

L'amministrazione comunale di Legnago tiene in grande considerazione Acquaviva, in particolare l'assessore alle attività sportive **Davide Scarmagnani**, presente ad esempio in tribuna e poi protagonista delle premiazioni nelle scorse settimane al Trofeo 2001 Team Sport Academy di nuoto.

“L'obiettivo principale è attirare nuove persone”, spiega, “specie dopo la ristrutturazione in corso. Lavori importanti, la messa in sicurezza di tutto l'impianto, forse migliorie poco appariscenti, ma di certo un investimento importante per il futuro, che ci permetterà ora di vivere di rendita per parecchi anni”. Via via che si avvicina l'apertura, cresce anche l'aspettativa per un rilancio delle piscine. “L'estate porterà anche una vasca in più da utilizzare specialmente per i bambini, uno specchio d'acqua più grande, e di conseguenza, speriamo, anche una crescita degli utenti”. Il Comune di Legnago, in questo

periodo, è impegnato ad accorciare i tempi, per consegnare ai cittadini l'opera completa. “Come amministrazione stiamo spingendo perché Acquaviva sia completata al più presto e riapra le porte con la massima offerta. Siamo certi che l'investimento è competitivo, e che a trarne vantaggio sarà tutta l'area della Bassa Veronese, un territorio ampio sul quale Acquaviva può svolgere anche una funzione sociale importante”. Inutile sottolineare, conclude l'assessore Scarmagnani, il valore del nuoto, sport completo, da praticare fin in tenera età, che abitua insomma i nostri giovani al benessere e all'attività fisica, che merita sempre un ruolo di primissimo piano nella nostra vita quotidiana.



# Il nuoto agonistico...

## ...il fiore all'occhiello



La prima gara di nuoto ufficiale per la squadra agonistica di Legnago risale al 1997. Preceduta da quattro anni di preparazione e formazione del gruppo, titubanti ed impauriti per l'avventura che si stava aprendo davanti, abbiamo iniziato. Il lavoro era molto difficile per una squadra di provincia che si batteva contro squadre blasonate di serie "A" e da anni ai vertici delle classifiche, ma questo non ha assolutamente affievolito il morale del gruppo. Proprio questa differenza ha fatto da stimolo vitale per continuare con il lavoro duro, tutti i giorni allenamento alle 14.30 per 12 mesi. Un cambio di rotta con notevole miglioramento si è ottenuto nel 2002 quando si è entrati a far parte del 200Iteam.

Oggi la squadra è cresciuta tecnicamente tanto che ormai è diventata una consuetudine la partecipazione ai campionati italiani giovani-

li che è la massima aspirazione a cui un club può ambire, ma cosa ancor più importante è l'assoluta attenzione da parte dello staff Acquaviva200I e della dirigenza all'aspetto educativo della disciplina "nuoto".

Composta da 30 atleti provenienti dalle piscine di Legnago, Padova, Piove di Sacco ed unite sotto un unico nome (2mila ssd srl) anche quest'anno sono riusciti ad ottenere il tempo per poter partecipare ai campionati italiani giovanili di Imperia. Soddisfazioni da parte degli atleti Manfrin Pietro, Carradore Mizio, Abate Michele, Tomasetto Cristian, Capellaro Riccardo, che sono riusciti a ben figurare ed ad conseguire piazzamenti tra i primi 10 atleti a livello nazionale.

Una ventata di novità e di spessore tecnico è stata potrata da Rubina Carradore che è riuscita ad ottenere la convocazione nella nazionale italiana per l'evento di carattere mondiale denominato Gymnasiadi ad Atene. Il suo biglietto da visita: quarto posto a livello italiano nella specialità dei 50-100-200 dorso.

Alla base di tutto c'è la formazione nella scuola nuoto che attraverso percorsi didattici tenuti da istruttori altamente qualificati sono riusciti ad ottimizzare e rendere possibile tutto questo.

### CAMPIONATI ITALIANI: GRANDI RISULTATI

Dal 7 al 13 marzo scorso si sono tenuti i campionati italiani giovanili a Imperia. Gli atleti di Legnago e del Nuoto2000 di Padova (tesserati tutti con un'unica società chiamata "2mila ssd srl") hanno ottenuto risultati di altissimo livello. La partecipazione a tale evento, ottenuto con l'ottenimento del tempo limite, ha visto coinvolti Abate Michele, Carradore Mizio, Tomasetto Cristian, Cappellaro Riccardo, Carradore Rubina, Miola Marco, Peloso Alessia, Manfrin Pietro, Varotto Carlotta e gli allenatori Vesentini Mirko e Frasson Roberto. Piazzamenti di rilievo per Carradore Rubina, che in quell'occasione ha gareggiato per i colori del Team Veneto, ha ottenuto il quarto posto nella distanza dei 100 e 200 dorso e il quinto posto dei 50 dorso. Rubina è stata selezionata per la nazionale giovanile nell'anno agonistico 2005-2006 per la partecipazione delle gymnasiadi di Atene. Un grande salto di qualità per Carradore Mizio e Tomasetto Cristian che per l'occasione hanno migliorato il tempo di gara piazzandosi tra i primi dieci atleti d'Italia. Prossimo appuntamento importante per Rubina sono i campionati assoluti primaverili a Livorno.

I risultati ottenuti sono il frutto della perfetta collaborazione tra le varie forze (dirigenti, allenatori, atleti) che compongono tutte le società appartenenti al gruppo 200Iteam.

**Mirko Vesentini**



# I nostri centri estivi

## Nuoto, sport e divertimento



Tutti i giorni (esclusi sabato e domenica) i tuoi figli saranno seguiti in un ambiente sano ed accogliente, saranno seguiti da istruttori specializzati per praticare le varie attività sportive all'aria aperta.

**Questa attività inizierà l'11 giugno e terminerà il 7 settembre.**

Potrà scegliere di frequentare 1 o più settimane, restando con noi mezza giornata (dalle 8.30 alle 12.30 o dalle 14.30 alle 18.30) oppure l'intera giornata (dalle 8.30 alle 18.30). L'accettazione e la riconsegna dei bambini verranno effettuate nei 30 minuti precedenti e successivi agli orari sopraindicati.

Sarà possibile anche usufruire del servizio mensa (compreso per chi sceglie la giornata intera) forniti da una ditta esterna specializzata.

**Cosa è indispensabile:**

- il certificato medico di sana e robusta costituzione
- cuffia, ciabatte, costume, accappatoio e tutto l'occorrente per la piscina
- indosso e sempre cappellino e T-shirt da noi fornite
- I ricambio ginnico completo
- I merenda al sacco

- I paio di scarpe ginniche
- I paio di calze da tennis

**E' previsto uno sconto nella quota di partecipazione per:**

- fratelli e sorelle
- iscrizioni a più settimane anche non consecutive, purché versate contemporaneamente



**Attività promozionale per bambini dai 4 ai 5 anni:**

Con i bambini più piccoli verranno fatti gruppi di massimo 8 - 10 bambini per animatore.

Verrà proposta un'attività ludico - motoria basata su nuoto, ginnastica, giochi, attività di animazione, arti grafiche e figurative (disegno, pittura, bricolage)

**Centro avviamento allo sport per alunni delle scuole elementari e medie dai 6 ai 14 anni:**

Con questi bambini e ragazzi verranno fatti gruppi di massimo 12 - 15 ragazzi per tutore e le attività sportive saranno programmate in funzione dell'età degli allievi.

Tutti i giorni verrà proposta attività in acqua (alternando corso di nuoto, pallanuoto e giochi in acqua) e poi a rotazione nell'arco della settimana verranno proposte:

- pallavolo
- beach volley
- rollerblade
- calcetto
- animazione
- laboratori creativi
- beach tennis

Il calendario dell'attività sarà esposto presso la segreteria del Centro.





# Acquafitness

## I corsi più diversi



Movimento, gesti, parole, musica, divertimento, benessere psico-fisico....

In queste poche parole è descritto il mondo dell'acquafitness.

Tutto ciò che un tempo era solo terrestre è diventato una realtà acquatica. Muoversi in acqua ha origini antichissime. Risale infatti già ai tempi dei greci e dei romani l'utilizzo di vasche dove potersi immergere dopo le attività svolte in palestra o come rilassamento dopo gli addestramenti militari.

Le ben note terme erano veri e propri luoghi per la cura del corpo, per l'igiene il rilassamento ma anche per la socializzazione, lo scambio culturale ed il divertimento. Un grande salto nel tempo ed eccoci arrivati ai giorni nostri dove la piscina, sempre associata al nuoto ed all'attività orizzontale in acqua, oggi vede svilupparsi forme nuove di ginnastica in verticale: ACQUAEROBICA, HYDROSTEP, ACQUATRaining, ACQUATONE, con l'utilizzo di attrezzi come l'HYDROBIKE, fanno sì che il mondo dell'ACQUAFITNESS possa incontrare i gusti e

le esigenze di tutti. Grazie ai risultati che si ottengono il fitness acquatico acquista sempre più popolarità e spesso prende il posto di attività fisiche svolte in palestra. Esso non prevede prestazioni massimali e l'intensità dell'impegno fisico in genere rientra in percentuali comprese tra il 35% e l'80% della massima frequenza cardiaca.

I principali effetti benefici che si ottengono si ripercuotono su tre livelli:

- sull'apparato cardio-circolatorio (stimolazione)
- sull'apparato muscolare e osteo-articolare (tonificazione)
- sulla sfera emotiva e psicologica delle persone (divertimento e socializzazione)

a Legnago non mancano certo trainer ed istruttori qualificati: grazie a Maurizia B., Serena C., Elena D., Nikol M. e Giorgia F., l'acquafitness è in ascesa; queste smiling coached (professioniste del sorriso) che sanno soddisfare i bisogni fondamentali dei propri clienti, rendendo ogni lezione efficace e divertente, sono l'immagine della realtà di Legnago.

...un'immagine parla più di tante parole!

**Maurizia Bisighin**

## PALLANUOTO

### Il Triveneto e il Medvescak vincono il Trofeo De Sanzuane

Il 25 giugno si è svolto presso il Centro Natatorio di Legnago (Vr) il trofeo Renato De Sanzuane che ha visto partecipare 4 squadre femminili e 4 maschili. Si trattava delle rappresentative regionali giovanili e, per quanto riguarda i maschi, anche della squadra del Medvescak di Zagabria. Alla fine dell'intensa giornata premiazioni per tutti, anche per le ragazze della rappresentativa triveneta che hanno recentemente vinto il campionato nazionale. Le premiazioni sono state fatte dai consiglieri regionali della Federazione Italiana Nuoto David Barbiero e Mario Taglia.

#### TORNEO MASCHILE (NATI 93 E SEG.)

Emilia Romagna - Medvescak 8-8

Triveneto - Toscana 9-6

Triveneto - Emilia Romagna 6-6

Medvescak - Toscana 11-2

Toscana - Emilia Romagna 9-10

Triveneto - Medvescak 5-9

#### CLASSIFICA

Medvescak 7 punti

Emilia Romagna 5

Triveneto 4

Toscana 0

#### TORNEO FEMMINILE (NATE 92 E SEG.)

Emilia Romagna - Triveneto 4-7

Triveneto B - Toscana 3-4

Emilia Romagna - Triveneto B 6-6

Triveneto A - Toscana 5-4

Emilia Romagna - Toscana 6-6

Triveneto A - Triveneto B 4-1

#### CLASSIFICA

Triveneto A 9 punti

Toscana 4

Emilia Romagna 2

Triveneto B 1



# La pallanuoto...

## ...un'entusiasmante novità

Questo sport risulta una novità per Legnago e sempre più trova consensi e suscita curiosità sia nei ragazzini che tra gli adulti. Sempre più spesso ragazzi e ragazze chiedono di poter fare la prova per poter accedere ai corsi di pallanuoto e molti bambini stanno frequentando i corsi di nuoto per acquisire le abilità minime per poter poi cimentarsi in questo gioco. Tutto ciò ci fa ben sperare per una buona crescita della pallanuoto anche a Legnago.

### Serie D

Dopo la straordinaria stagione 2005/2006 nella quale i nostri ragazzi hanno perso una sola partita, malgrado non si avesse una vasca a disposizione né per allenarsi, né per giocare, anche quest'anno sta per partire la stagione di palla nuoto di serie D. Nella scorsa stagione la nostra squadra, guidata da Gianluca De Rossi, ha sfiorato la promozione in serie C perdendo solo il "derby" contro l'AQUARIA di Piove di Sacco. Quest'anno, grazie anche ad alcuni nuovi inserimenti, l'entusiasmo è alle stelle e la voglia di centrare l'obiettivo è tanta. In bocca al lupo ACQUAVIVA 2001.

**Allenatore:** PAOLO MANTOVANI

**Dirigente Accompagnatore:** GIANLUCA DE ROSSI

**Giocatori:** MARCO BENETAZZO, LUCA BORTOLINI, GIACOMO CANDEO, LUCA CANDEO, FEDERICO CRIVELLARO, ALBERTO DE POLI, MATTIA DOTTI, CARLO FONTANA, NICOLA GALLO, MASSIMO GATTOLIN, STEFANO MENEGHINI, ANTONIO VAMPO, LUCA VICENTINI

A seguito della squadra di serie D, che si allena

un po' presso il C.S. del Plebiscito e un po' presso il Centro Natatorio di Legnago, tutti i lunedì, mercoledì e venerdì presso il nostro centro si allena, sotto la guida dei nostri istruttori ed ex giocatori Massimiliano Fossi e Sandro Colangeli, un gruppo di "amatori" tra i quali ci sono vecchi giocatori che hanno voglia di mantenersi in forma divertendosi e quei giovani che saranno le nuove leve per le prossime stagioni.

### Esordienti

Questa è la seconda stagione anche per gli esordienti. Nella scorsa stagione la squadra era formata per metà da giocatori provenienti dalla Società Aquaria di Piove di Sacco e per metà da giocatori di Acquaviva 2001. Quest'anno sono tutti giocatori provenienti dal Centro Natatorio di Legnago che si avvicinano al loro primo campionato di pallanuoto. Anche per loro l'entusiasmo è alto e tanto la Società quanto l'allenatore Paolo Mantovani sperano di infondere a questi ragazzi la passione per questo sport meraviglioso e magari formare un buon vivaio per il futuro.

**Allenatore:** Paolo Mantovani

**Giocatori:** Mattia Bandiera, Stefano Barbieri, Nico Canesella, Stefano Dall'Aglio, Enrico Fantoni, Marco Farinazzo, Alberto Girardi, Leonardo Mancini, Matteo Sbardellini, Gianmarco Stopazzolo

**Oltre alle giocatrici:** Irene Barbieri, Valentina Mancini, Giulia Palma



Slavko Letica capo marcatore del Baxi

### PAROLE SULL'ACQUA

Direttore Responsabile:  
Federico Fusetti  
Art Direction:  
Beatrice Bernardinelli  
Alessia Anzellerio  
Hanno collaborato:  
David Barbiero,  
Gianfranco Barbiero,  
Francesco Rinaldi,  
Alberto Pastorello,  
Mirko Vesentini,  
Maurizia Bisighin  
Progetto Grafico e  
Stampa: Chinchio  
Industria Grafica S.p.A.  
Editore: 2001 srl - via  
Montà, 28 - Padova  
Iscr. Reg. Stampa - Trib.  
di Padova: 1830 del  
18/12/02  
Tiratura: 2500 copie

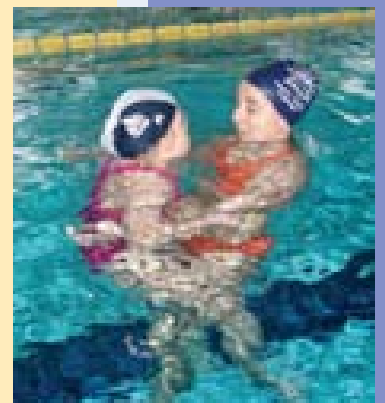
## DIVERSAMENTE ABILI

Grazie alla presenza di una vasca terapeutica molti centri che operano con persone diversamente abili vengono presso il nostro impianto per fare attività in acqua. Personale adeguatamente specializzato propone a questa particolare fascia di clienti un'attività di psicomotricità e di rieducazione funzionale in acqua. Oggi grazie a questo tipo di attività molti diversamente abili ottengono ottimi risultati e visibili miglioramenti.

### Rieducazione Funzionale e Corsi Privati

Chi ha subito un intervento o un incidente e deve fare ginnastica di rieducazione funzionale con finalità riabilitative, può trovare personale appositamente qualificato a tale scopo.

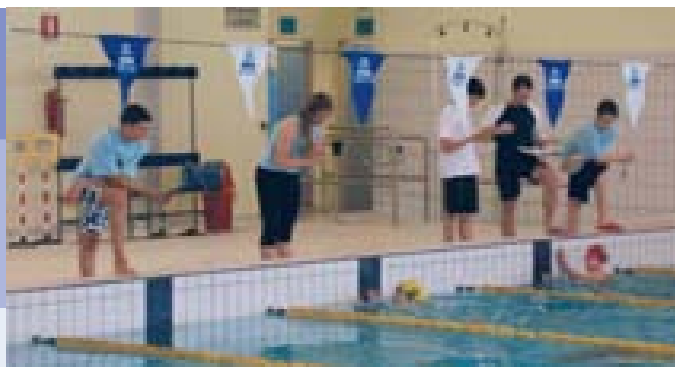
È possibile anche frequentare corsi di nuoto privati in giorni ed orari da concordare con la segreteria e gli istruttori.



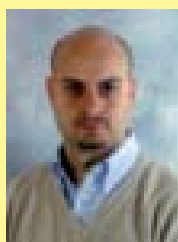
# Il Trofeo 200I Team Sport Academy

## Alberto, Mirko, Giulio: grazie!

Domenica 3 giugno presso le Piscine Comunali di Legnago si è svolto il secondo Trofeo Team 200I Sport Academy, manifestazione che ha visto partecipare le sei società del Team 200I: Schio Nuoto, Plebiscito Padova, Nuoto 2000 Padova, Aquaria 200I Pieve di Sacco, Leno 200I Rovereto, Acquaviva 200I Legnago. Un centinaio di atleti di età compresa tra i sei e i quattordici anni, hanno animato il centro natatorio legnaghese con prestazioni d'eccellenza seguite dal gran tifo. Lo scopo era proprio questo, con il divertimento amalgamare le diverse realtà del nuoto per creare il presupposto di una squadra unica e competitiva che già esiste ed ha il nome di 2mila srl ssd. Dopo un'ora di gara, ha visto vincitore del trofeo proprio la squadra ospitante Acquaviva 200I Legnago, secondo posto per la società C.S. Plebiscito di Padova e terzo posto per Leno 200I di Rovereto. La premiazione di tutti gli atleti è stata onorata dalla presenza dell'assessore allo sport del Comune di Legnago Davide Scarmagnani. L'appuntamento è adesso per il prossimo anno con sempre più atleti e sempre più entusiasmo.



### LE TRE "ANIME" DI ACQUAVIVA



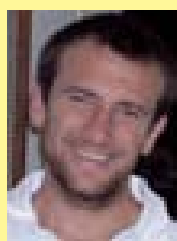
**ALBERTO PASTORELLO** Diplomato ISEF ha iniziato a collaborare con la 200I srl come istruttore di Fitness e BodyBuilding e come istruttore di nuoto nel 1998 presso il Centro Sportivo del Plebiscito di Padova. Dal 2002 ricopre il ruolo di responsabile di impianto presso le Piscine Comunali di Legnago (Vr) gestite da Acquaviva 200I. In particolare si occupa della

gestione di tutto il personale, della coordinazione dei vari settori e delle varie attività, della gestione di segreteria e amministrazione.

**MIRKO VESENTINI** Laureando in Scienze Motorie, Allenatore di nuoto di 2° livello. Ricopre il ruolo di Responsabile Tecnico della Scuola Nuoto, Responsabile e Coordinatore di Istruttori e Allenatori, Responsabile e Coordinatore



dell'Attività Agonistica di Acquaviva 200I e di tutto il gruppo 200I Team Sport Academy. E' inoltre Allenatore delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores.



**GIULIO SIGNORINI** Laureato in Ingegneria Elettronica e specializzando in Ingegneria Biomedica. E' Allenatore di nuoto di 2° livello e docente della Federazione Italiana Nuoto e collabora con questa nell'organizzazione e realizzazione di corsi per istruttori. Ha inoltre collaborato con la facoltà di Scienze Motorie di Verona come professore a contratto per il corso di Sport Natatori 2. Ha ricoperto il ruolo di responsabile

di impianto presso le Piscine Monte Bianco e le Piscine Santini a Verona e presso le Piscine di Bovolone (VR). Dal 2006 collabora con Acquaviva 200I col ruolo di Coordinatore della Scuola Nuoto, Allenatore delle squadre di nuoto Propaganda, Coordinatore dei Centri Estivi.

#### Stagione 2007 / 2008

	GIORNI	ORARI DI INIZIO
<b>CORSI NUOTO</b>		
<b>ANATROCCOLI</b> 3 mesi - 3 anni	Sabato	09.45 - 10.15 - 10.45
	Domenica	10.00 - 10.30 - 11.00 - 11.30
<b>PAPERINI e PAPEROTTI</b> 3 anni - 5 anni neo - basic - pro	Lunedì - Giovedì	16.15 - 16.45 - 17.15 - 17.45 - 18.15
	Martedì - Venerdì	16.15 - 16.45 - 17.15 - 17.45 - 18.15
	Mercoledì	16.15 - 16.45 - 17.15 - 17.45 - 18.15
	Sabato	10.00 - 10.30 - 11.00 - 11.30 - 15.45 - 16.15 - 16.45
	Domenica	10.00 - 10.30
<b>RAGAZZI</b> 6 anni - 14 anni did. 1-2 / perf. 1-2-3	Lunedì - Giovedì	16.10 - 16.50 - 17.30 - 18.10
	Martedì - Venerdì	16.10 - 16.50 - 17.30 - 18.10
	Mercoledì	16.10 - 16.50 - 17.30 - 18.10
	Sabato	10.00 - 10.40 - 15.30 - 16.10 - 16.50 17.30
	Domenica	10.00 - 10.40
<b>ADULTI</b> did. 1-2 / perf. 1-2-3	Lunedì - Giovedì	08.30 - 09.15 - 13.00 - 18.15
	Martedì - Venerdì	08.30 - 09.15 - 13.00 - 18.15
	Lunedì - Mercoledì	19.00 - 19.45 - 20.30 - 21.15
	Martedì - Giovedì	19.00 - 19.45 - 20.30 - 21.15
	Venerdì	19.00 - 19.45
Sabato	17.30 - 18.15	
Domenica	10.00 - 10.45	

#### AVVIAMENTO ALLO SPORT-C.A.S.

<b>NUOTO</b>		
Propaganda	Martedì - Giovedì	17.30
Pregonistica	Lunedì - Mercoledì - Venerdì	17.30
Super Corso	Lunedì - Giovedì	18.10
	Martedì - Venerdì	18.10
Master	Martedì - Giovedì	21.00
Acquagol	Martedì - Venerdì	16.40

#### AGONISMO

<b>NUOTO</b>		
Assoluti	da Lunedì a Sabato	14.15
Esordienti	da Lunedì a Venerdì	17.30 + Sabato 14.15
<b>PALLANUOTO</b>	Lun - Mercoledì - Ven	21.00

#### ACQUAFITNESS

<b>ACQUAGYM</b>	Lunedì - Giovedì	08.30 - 09.15 - 13.00 - 14.00 - 18.15
	Martedì - Venerdì	08.30 - 09.15 - 13.00
	Martedì - Giovedì	19.10 - 19.55 - 20.40
	Lunedì - Mercoledì	19.10 - 19.55 - 20.40
	Mercoledì	18.15
<b>FREE ACQUAFITNESS</b>	Sabato	09.30 - 12.00 - 13.00
<b>Lezioni Singole</b>	Domenica	10.00
<b>DOLCE ACQUA</b>	Lunedì - Giovedì	10.00 - 15.00
<b>HYDROSPINNING</b>	Lunedì	13.00 - 19.10 - 19.55
	Mercoledì	13.00 - 19.10 - 19.55
	Venerdì	13.00
	Domenica	10.45 - 11.30
<b>YOGA</b>	Mercoledì - Venerdì	09.00
<b>GESTANTI</b>	Martedì	09.30
	Sabato	09.30

#### ... E IN PIU'

<b>CORSI INDIVIDUALI</b>	
Per principianti	Su prenotazione <i>chiedere in segreteria</i>
Portatori d'handicaps	
<b>RIEDUCAZIONE MOTORIA</b>	
Post trauma	Su prenotazione <i>chiedere in segreteria</i>
<b>COMPLEANNO IN PISCINA</b>	
	Sabato dalle 15.00 alle 18.00
<b>NUOTO LIBERO</b>	(Orario Impianto invernale)
	Lunedì - Martedì
	Giovedì - Venerdì dalle 09.00 alle 22.30
	Mercoledì dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 18.30 alle 22.30
	Sabato, Domenica e Festivi dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.30
<b>USCITA DALLE VASCHE 30' ANTECEDENTI</b>	

**ACQUAVIVA 200I**

Via Olimpia, 6  
37045 Legnago (VERONA)  
Tel. 0442 - 24450

e-mail:  
infoacquaviva@200Iteam.com

www.200Iteam.com

**AVVISO IMPORTANTE**

Lunedì 3 settembre si riparte con tutti i nostri corsi e le nostre attività: nuoto, acquafitness e molto altro...