Mensile d'informazione Sportiva - Anno 4 N° 23 - Spedizione in A.P. 45% - Art. 2 Comma20/B Legge 662/96 DCI PD

www.2001team.com

PAROLE SULL'ACQUA

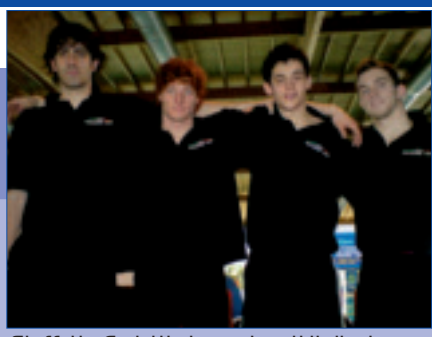
Stagione di novità

In questo numero:

Nuoto: le nostre squadre
Il progetto di ampliamento
La palestra e i nostri corsi
I centri estivi

Nuoto:

tutti i nostri atleti



Staffetta Cadetti ai campionati italiani giovanili di Riccione: Sterni, Gerola, Carradore, Abate.

SETTORE PROPAGANDA

Aldrighetti	Alice
Amore	Elisabetta
Bassi	Lara
Benazzoli	Ottavia
Bertola	Giulia
Bertolini	Valeria
Bertolini	Elisabetta
Bonetti	Niccolo'
Bonora	Nicola
Candioli	Massimo
Caracciolo	Alessio
Cauzzi	Davide
Cavalieri	Bruno
Cemin	Giulia
Chiusole	Matteo
Comper	Evanna
Congedo	Matteo
Damonte	Erica
De Carli	Linda
Delaiti	Arianna
Dematte'	Luca
Dossi	Denis
Ferraris	Massimiliano
Festi	Mariagiulia
Foradori	Elena
Foradori	Caterina
Frapporti	Elena
Galassi	Manuele
Galvagni	Marta
Gardumi	Andres
Giampa'	Domenico
Giordani	Lisa
Gori	Luca
Guarrera	Orazio Augusto
Gugole	Rachele
Gurrieri	Davide
Ianniello	Lisa
Lamperti	Eleonora
Larentis	Anna
Lo Porto	Francesco
Lutterotti	Giulio
Macchia	Alessia
Maistri	Ilaria
Maistri	Nicolo'
Manica	Filippo
Marcolini	Alessandra
Marsilli	Simone
Mazzoldi	Matteo
Mazzon	Lorenzo
Myshku	Iljus
Pagliari	Lorenzo
Panieri	Nicolas
Petrolli	Massimiliano
Piva	Alessandro
Pollastri	Alessandro
Pollastri	Francesco
Potrich	Selene
Potrich	Anna
Potrich	Sharon
Prezzi	Anna
Prosser	Massimiliano
Ravagni	Giacomo
Santino	Anna
Sartori	Silvia
Scrinzi	Angela
Scrinzi	Anna
Setti	Aurora
Spagnolli	Sebastiano
Stedile	Daniele
Tamassia	Alessandro
Tomasi	Abram
Tomasoni	Alessandro
Urbani	Rosaria
Zandonai	Sara
Zandonati	Marta
Zeni	Alessandro
Zomer	Christian

SETTORE ASSOLUTI

Bandini	Andrea
Bisoffi	Giulia
Corradini	Riccardo
Gerola	Simone
Girardi	Alessandro
Miorandi	Federico
Miorandi	Elisa
Prezzi	Margherita
Scekic	Ivan
Bejo	Jurai
Scrinzi	Giulia
Sterni	Giacomo
Volani	Matteo Lodovico

SETTORE ESORDIENTI

Biasion	Giulio
Boschi	Marco
Casari	Martina
Ciaghi	Davide
Franchin	Margherita
Garofolin	Elisa
Gasperini	Francesco
Gelmini	Alex
Giardina	Davide
Gugole	Matilde
Macchia	Alessia
Manica	Valentino
Minuto	Nicola
Myshku	Nensi
Panieri	Davis
Pilati	Sabrina
Santoro	Michele
Sartori	Alberto
Sartori	Pierluca
Stanzione	Giulia
Stedile	Sara
Turri	Edoardo
Vicenzi	Pietro
Zani	Giulio
Zomer	Andreas
Denaro	Federica

La squadra Propaganda con il responsabile Mattia Bisoffi

Il progetto

2001 TEAM asd

L'idea è nata durante l'estate scorsa, sotto la "calura d'agosto", esaminando quello che avrebbero potuti essere i risultati dei campionati nazionali di nuoto se, come in occasione del meeting di Schio, fossimo stati una unica società. Si è proposto quindi – seguendo l'esempio di alcune grandi realtà nazionali – di riunire sotto un unico vessillo tutti gli atleti agonisti delle diverse società presenti nei numerosi impianti che la 2001 ssd srl gestisce.

Dopo un primo momento di grande entusiasmo e di grandi numeri, si deciso di scendere a più miti consigli, e di far partire questo progetto in modo più "soft", anche in considerazione delle problematiche logistiche e gestionali che subito si sono presentate.

Il progetto riguarda il settore nuoto e gli atleti dalla categoria ragazzi – junior – cadetti e assoluti delle società presenti negli impianti di Rovereto, Legnago, Plebiscito Padova e Piove di Sacco. La scelta della sede della società è caduta su Rovereto, in considerazione anche dello sviluppo che l'impianto avrà con il nuovo progetto di ampliamento. Così il nome della società rovereta-na è stato modificato in "2001 TEAM asd", togliendo ogni riferimento di territorialità per renderlo attuale anche nel prossimo futuro, quando le altre nostre realtà natatorie si aggregheranno al progetto.

La bontà dell'iniziativa si è subito confermata: in occasione della fase regionale della Coppa Brema, il 2001 TEAM è giunto secondo nella classifica maschile ottenendo 2 record regionali e 7 record provinciali in vasca corta ottenuti da Simone Gerola, Mmizio Carradore e le staffette. In occasione dei Campionati regionali gli atleti guidati da Massimo Eccel e Mirko Vesentini hanno conquistato ben 15 titoli di categoria e diversi piazzamenti di prestigio oltre alla qualificazione di 6 atleti più le staffette ai campionati italiani di categoria..

La soddisfazione più grande, fino ad oggi, viene proprio dai campionati italiani giovanili dove sono arrivati risultati di rilievo: su tutti Mizio Carradore (classe 90) che ha conquistato l'ottavo posto nei 50 dorso con il tempo di 26.86 che vale il record regionale di categoria junior e quello provinciale nelle categorie junior, cadetti e assoluti; altri tre record provinciali sono stati conquistati dalle tre staffette 4x100 e 4x200 stile libero e 4x100 mista composte da Michele Abate, Gaicomo Sterni, Simone Gerola e Mizio Carradore; da segnalare il piazzamento al sesto posto ottenuto da Pietro Manfrin nella gare dei 200 misti cat.ragazzi 93. la "ciliegina" è stata il piazzamento nella classifica maschile per società dove il 2001 TEAM si è piazzato al 102° posto su 248 società partecipanti, prima società della regione.

Tecnici Assoluti: Massimo Eccel - Mirko Vesentini
Resp. Propaganda: Mattia Bisoffi

Risultati campionati italiani gare Individuali:

Abate Michele	50 SL - jun	30°	
Carradore Mizio	50 DS - jun	8°	record regionale JUN
			record provinciale JUN - CAD - ASS
	100 DS - jun	16°	
	200 FA - jun	16°	
Gerola Simone	50 RA - cad	24°	
	100 RA - cad	22°	
Isoli Giulio	100 RA - rag	35°	
	200 RA - rag	32°	
Manfrin Pietro	100 RA - rag	18°	
	100 FA - rag	16°	
	200 MI - rag	6°	
Volani Matteo L.	200 RA - jun	21°	

Risultati campionati italiani gare Staffette:

4x100 MISTA cad (Carradore - Gerola - Sterni - Abate)	20°	record provinciale CAD
4x100 SL cad (Abate - Sterni - Gerola - Carradore)	20°	record provinciale CAD
4x200 SL cad (Abate - Sterni - Gerola - Carradore)	16°	record provinciale CAD

La squadra Esordienti con il tecnico Andrea Schito

I piccoli nuotatori crescono...

Quest'anno le squadre giovanili di Rovereto si stanno distinguendo per risultati come mai prima d'ora: il settore propaganda, dove spiccano Elena Foradori – Davide Gurieri – Nicolas Panieri, ha conquistato il titolo provinciale – storico risultato. Merito dei tanti allievi coinvolti e del buon lavoro tecnico del responsabile Mattia Bisoffi.

Anche gli esordienti, guidati da Andrea Schito alla seconda stagione come tecnico, quest'anno sono sugli scudi; più di trenta le medaglie conquistate nei campionati svolti in regione e soprattutto una squadra di esordienti B che fa ben sperare per il rafforzamento futuro della squadra assoluta, in cui spiccano: Davis Panieri - il giovane nuotatore nella gara che lo ha laureato campione regionale ha battuto il record provinciale nei 100 dorso, record che resisteva da otto anni; Giulio Biasion e Andreas Zomer entrambi protagonisti nelle finali regionali.

Gli sport d'acqua

NUOTO

In Trentino, si sa, la tradizione del nuoto è molto radicata. Al Centro Natatorio 2001 Team di Rovereto i corsi hanno da sempre un buon successo. L'anno scorso c'è stato un leggero calo per il turn-over di istruttori, ma ora la situazione è nuovamente molto florida. Parecchi ex-atleti hanno infatti seguito i corsi per istruttori, specie per la fascia d'età dei Paperini (scuola materna) e dei Ragazzi (scuole elementari) e così è stato necessario addirittura aumentare il numero di corsi in programma. Gli istruttori stanno crescendo in fretta sul piano tecnico e dell'esperienza, e poi funziona l'intenzione di avere tutti allineati su un'unica direttrice di insegnamento. L'ambiente è gasato, si respira un bel clima nello "spogliatoio" degli istruttori, che si riuniscono regolarmente una volta la mese. Basti pensare che spesso gli stessi istruttori durante le gare si prestano a collaborare con la segreteria o si trasformano in cronometristi per rinforzare l'organizzazione.

PALLANUOTO

A Rovereto la pallanuoto guarda al futuro, e sebbene non ci sia la stessa tradizione della casa madre di Padova, con il Baxi Bozzola Plebiscito in A2 maschile e il Beauty Star Plebiscito in A1 femminile, oltre ad un consistente vivaio giovanile, c'è comunque la volontà di crescere in fretta. Al momento si pratica attività amatoriale, con una ventina di ragazzi iscritti nelle varie fasce d'età, in attesa di riprendere l'attività agonistica non appena le circostanze saranno di nuovo favorevoli. Si partecipa ai Tornei Master in programma a Trento e Bolzano e organizzati dalla Federazione, la volontà è quella di creare in fretta uno zoccolo duro di atleti che faccia decollare anche questo sport in una Provincia tradizionalmente meno ricettiva. Avere comunque un punto di riferimento nei campioni che ottengono sempre buoni risultati con la maglia del Plebiscito Padova fa da sprone per far crescere anche qui la pallanuoto maschile e femminile.

I CORSI IN ACQUA

nuoto paperini dai 3 ai 5 anni:
corso monosettimanale: mercoledì o sabato
corso bisettimanale:
lunedì e giovedì o martedì e venerdi
orari:
dalle 16.45 durante settimana – dalle 10.00 il sabato

Il corso si svolge nel vaschino didattico e lo scopo principale è di far acquisire al bambino un rapporto con l'acqua naturale. Al termine il bimbo deve essere in grado di fare in acqua tutto ciò che fa sulla terra ferma.

Nuoto ragazzi dal 6 a 14 anni
corso monosettimanale: lunedì o mercoledì o sabato
corso bisettimanale:
lunedì e giovedì o martedì e venerdi
orari:
dalle 16.45 durante settimana – dalle 15.40 il sabato

Il corso si sviluppa in diverse fasi, inizia con l'ambientamento per poi proseguire – seguendo il ritmo di apprendimento dell'allievo - all'insegnamento "scolastico" delle quattro nuotate.

Nuoto ragazzi: avanzati
Cuffie gialle – orario 16.45 – cuffie verdi – orario 17.30
Sono corsi bisettimanali dove vengono apprese tutte le tecniche natatorie per la preparazione al nuoto agonistico.

Acqua goal:
è un corso propedeutico alla disciplina della pallanuoto

Nuoto adulti
corso monosettimanale: mercoledì
corso bisettimanale:
lunedì e giovedì o martedì e venerdi
Orari dalle 19.00 o al mattino dalle 8.30

I nostri corsi

gestanti e anatroccoli

Di fondamentale importanza per il Centro Natatorio di Rovereto, sono le attività acquatiche organizzate per donne in gravidanza e bambini dai 6 mesi ai 3 anni. C'è inoltre la volontà di attuare un progetto futuro di attività acquatiche post parto, in modo da garantire una certa linearità e continuità. Questi corsi sono tenuti dall'ostetrica Enrica Zanini.

NUOTO GESTANTI

Corso bisettimanale. Martedì, in sede, ore 10.00. Venerdì, a Brione, ore 15.00.

Questa attività è rivolta a tutte le donne dal terzo al nono mese di gravidanza. Le lezioni hanno durata di sessanta minuti. L'acqua bassa, calda (30 gradi circa), il movimento mirato, la condivisione delle emozioni e di questa particolare esperienza, possono essere condizioni ideali per vivere la gravidanza in pieno benessere. L'esperienza del contatto, del movimento, della respirazione, rappresentano le proposte di lavoro, modellate poi, in base alle necessità delle gestanti. L'immersione in acqua stimola in modo completo la percezione sensoriale del corpo, indirizzandola verso una dimensione di benessere e rilassamento. Il nuoto per gestanti facilita tutti quei movimenti che sarebbero problematici fuori dall'acqua, riducendo e ridistribuendo il carico sulle articolazioni. Si riattiva la circolazione del bacino e degli arti inferiori, alleggerendo la regione lombosacrale. L'istruttrice Enrica Zanini afferma che la finalità del corso è duplice: "Offrire alla gestante un momento in cui incontrare altre donne che stanno vivendo la stessa esperienza, e ricevere sostegno o suggerimenti per vivere meglio la gravidanza. C'è da aggiungere poi la possibilità di acquisire tono muscolare e flessibilità, con un metodo dolce, in un ambiente caldo e accogliente. Si crea così un momento di relazione, condivisione e comunicazione a 360 gradi".

NUOTO ANATROCCOLI

Sabato. Orari inizio corso: 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00.

Si svolge in una vasca didattica con temperatura dell'acqua tra i 31 e i 33 gradi. Non si tratta di un corso di nuoto, ma di acquaticità: un'attività che favorisce lo sviluppo armonico del bambino, dal punto di vista psicomotorio, cognitivo ed emotivo. Il ruolo del genitore è determinante e quindi è assolutamente necessaria la sua presenza in acqua, per rassicurare il proprio piccolo. Per garantire il migliore svolgimento del corso, è necessario che un solo genitore accompagni il bambino in acqua. Il tutto in un'atmosfera di divertimento reciproco. Nello spogliatoio sono a disposizione alcuni fasciatoi per il cambio dei bambini. L'istruttrice Enrica Zanini ritiene che "il primo contatto del bambino con l'acqua, anche in tenera età, può consentire un'esperienza gioiosa in grado di fargli acquisire familiarità e sicurezza con l'elemento. E così Enrica si prende cura dei piccoli fin dai quattro mesi di età, dopo le prime vaccinazioni. La media è di 40 anatroccoli iscritti che lavorano ogni mese. Portare il bambino in acqua fin da piccolo, gli permette di godere dei benefici di uno stile di vita attivo: cuore e polmoni più forti, sviluppo di maggior forza e resistenza, crescita in agilità e coordinazione. Inoltre, il bambino svilupperà un'attenzione più viva e maggior senso di consapevolezza. Si propone l'attività in acqua come gioco creativo guidato dal genitore, dove l'istruttore ha il ruolo di animatore. L'attività viene proposta e non imposta, e ritagliata sui tempi ed esigenze del singolo bambino".

La palestra

Pilates e Acquafitness

Laura Todeschi insegna presso il Centro Natatorio Team 2001 di Rovereto da 8 anni. Inizialmente si occupava dell'acquafitness e delle attività di palestra. Oggi si dedica con molta passione ed entusiasmo, soprattutto all'aerobica step e a tutte le discipline riguardanti la tonificazione muscolare (gag, total body, rtp). Da poco si è diplomata come istruttrice di pilates: una nuova disciplina che proviene dallo yoga. La sua popolarità è dovuta ai molti benefici che tale attività porta, in primis alla schiena. È una ginnastica posturale, utile sia per il corpo che per la mente. Migliora la flessibilità e la forza senza aumentare eccessivamente la massa muscolare. Tende anzi a renderla più armoniosa. Il pilates sviluppa e rafforza la powers hause (cintura addominale) attraverso un specifica respirazione. E' una delle discipline più apprezzate del momento, e negli Usa è il settore che guida il nuovo trend nelle palestre. Una forma raffinata di esercitazione che sviluppa vigore e flessibilità. Può essere praticato da tutti nonostante l'età. Ogni esercizio, se svolto regolarmente, aumenta forza, flessibilità, equilibrio, resistenza, coordinazione. Presso la palestra di Rovereto il corso di pilates si svolge il lunedì e mercoledì alle 18.30.

Una nuova disciplina portata avanti da Laura, per chi vuole perdere peso e tonificare, e allo stesso tempo divertirsi a ritmo di musica, è il Matrix Training: ogni lunedì e mercoledì alle 19.30. Si basa sull'attività aerobica con specifici esercizi statici e in progressione dinamici (stacchi, atterraggi, accelerazioni, e reattività) attraverso l'utilizzo di attrezzi (cavigliere, bilancieri, manubri elastici) che andranno via via aumentando l'intensità. Tutto questo accompagnato da ritmi di musica dance.

ACQUAGYM

Piacevole attività aperta a tutti che permette di svolgere in acqua una serie di esercizi fatti in assenza di peso, evitando così qualunque tipo di trauma. L'acquagym, che sfrutta il benefico massaggio dell'acqua, è un'attività valida per elasticizzare e rinforzare la muscolatura, per stimolare la circolazione sanguigna, per favorire il rilassamento e migliorare la dinamica della respirazione; il tutto senza necessariamente saper nuotare o immergere il capo nell'acqua.

ACQUAEROBICA

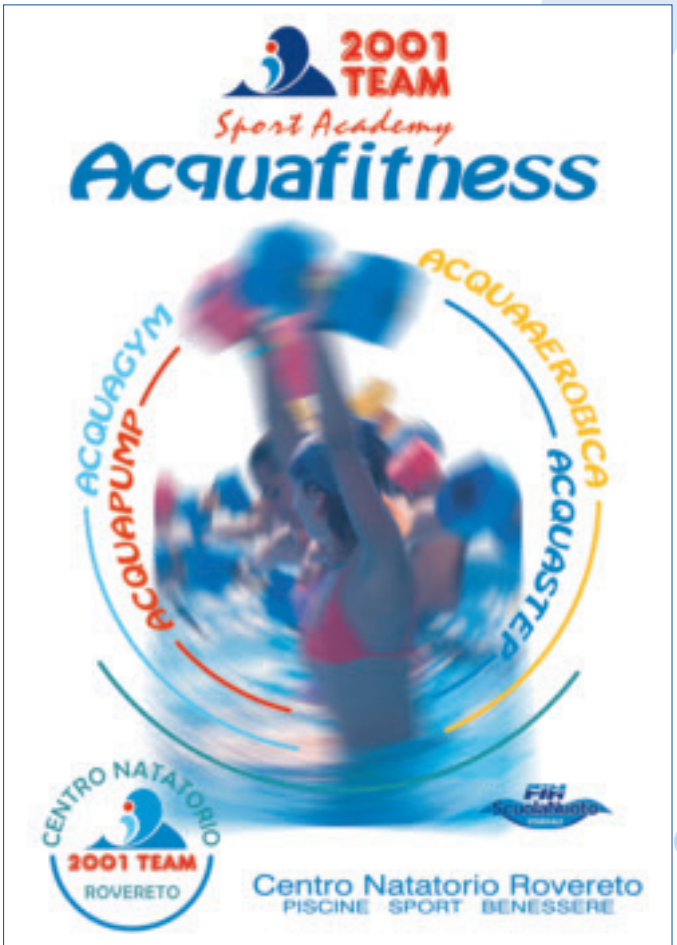
Più dolce della versione in palestra, ma ugualmente efficace l'acquaerobica, sfruttando la resistenza che l'acqua oppone al nostro corpo, costringe la muscolatura a contrarsi per periodi più lunghi del normale. Ciò facilita il rassodamento e l'aumento del tono muscolare.

ACQUAPUMP – ACQUASTEP

Come l'acquaerobica è un corso per tutti: sono previsti esercizi di ginnastica a ritmo di musica ma privo di coreografie complesse, per l'equilibrio e la mobilità di tutte le parti del corpo. L'attività è mirata al rassodamento ed alla tonificazione muscolare (in particolare nella zona dei glutei - cosce ed addome), con l'ausilio di vari accessori, le lezioni saranno sempre diverse e divertenti.

HYDROBIKE

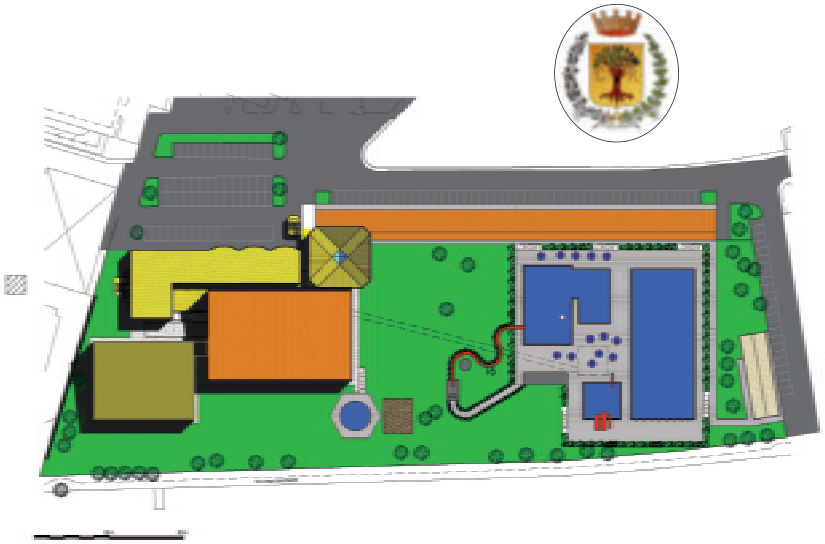
Consiste ne pedalare su una speciale "bicicletta" immersa nell'acqua a ritmo di musica e di incitamenti dell'insegnante. è rivolta ad una vasta fascia di praticanti.



E' una delle attività più "di moda", e si svolge nelle piscine scolastiche di Brione e Borgo Sacco, due quartieri di Rovereto. Gli istruttori hanno il merito di coinvolgere i loro allievi trasmettendo energia e passione, ma anche facendo capire che si tratta di un'attività fisica completa, che garantisce benessere e tonicità muscolare. Non si pratica solo per sentirsi in linea con i tempi, insomma, ma per diventare veri e propri atleti.

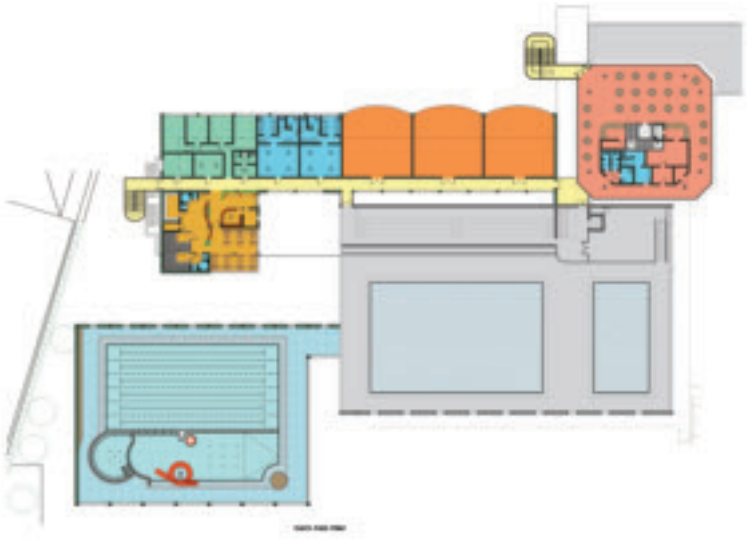
LE PISCINE DEL FUTURO

agonismo e relax alla portata di tutti



il nuovo Centro Natatorio

L'aumento della superficie d'acqua al coperto è previsto con la realizzazione di una nuova vasca indipendente da quella esistente, ma collegata tramite un ampio passaggio.
È dato che la piscina attuale è già adatta alla pratica dello sport agonistico, si è ritenuto opportuno diversificare le funzioni e le caratteristiche di quella nuova, perché diventi appetibile non solo per chi intende praticare sport o frequentare i corsi di nuoto, ma anche per chi nella piscina cerca un luogo di relax e aggregazione.
La nuova vasca verrà così realizzata in due settori. Il primo settore (12,5 metri per 25) assomiglia, in dimensioni più ridotte, alla vasca già esistente. La nuova struttura, con sei corsie, sarà utile per lo svolgimento delle attività di addestramento al nuoto, acquafitness, attività per i disabili, ecc...
Il secondo settore (7 metri per 25), avrà un andamento più mosso, in modo da rendere meno rigido e schematico l'ambiente. Sarà destinato ad accogliere le strutture speciali quali la vasca idromassaggio, i getti d'acqua a cannone per i massaggi cervicali, lo scivolo, i geyser, la spiaggia effervescente. Sarà quindi idoneo per molte attività collaterali, e con la possibilità di un utilizzo contemporaneo anche da parte dei più piccoli.
L'aumento del volume d'acqua obbliga, secondo la normativa vigente, anche ad un ampliamento degli spogliatoi e relativi servizi, le cui superfici, rispetto alle attuali dimensioni, verranno raddoppiate.



Gli spogliatoi manterranno lo stesso schema, con la zona servizi posta tra gli spogliatoi e la sala vasche, anche gli accessi alle vasche resteranno quelli attuali. La distribuzione "a pettine" dei nuovi spogliatoi limiterà il numero delle cabine singole a rotazione, potenziando invece gli spogliatoi collettivi. In questo modo sarà rigorosamente rispettato il criterio di separazione tra i percorsi a piedi nudi e i percorsi con le scarpe, e la prescrizione di accesso alle piscine tramite percorsi obbligati con vaschette lavapiedi e docce automatiche.

PAROLE SULL'ACQUA
Direttore Responsabile: Federico Fusetti
Art Direction: Beatrice Bernardinelli
Hanno collaborato: David Barbiero, Gianfranco Barbiero, Massimo Eccel, Marta Zoppello, Francesco Rinaldi.
Progetto Grafico e Stampa: Chinchio Industria Grafica S.p.A.
Editore: 2001 srl - via Montà, 28 - Padova
Iscr. Reg. Stampa - Trib. di Padova: 1830 del 18/12/02
Tiratura: 2500 copie

CENTRO NATATORIO ROVERETO
Via Udine, 5
ROVERETO (TN)
Tel. 0464 435440
Fax 0464 486072
e-mail:
infocnrovereto@2001team.com
www.2001team.com

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: TEL. 0464 435440

I Centri Estivi, al Centro Natatorio Rovereto, sono ormai una piacevole consuetudine che prosegue da una ventina d'anni. Centinaia di bambini che trascorrono una o più settimane delle loro vacanze qui, e l'opportunità di provare attività nuove, giochi divertenti e sport ancora sconosciuti. L'età va dai 4 (se indipendente può essere preso anche a 3 anni e mezzo) ai 14 anni, in pratica dalla scuola materna alle medie. Per i più piccoli sono solo giochi di tutti i tipi, per i più grandi, in pratica dai sei anni, si comincia a praticare qualche sport, come tennis, basket, pallavolo, pallanuoto, rugby, danza, e poi l'arrampicata, judo, atletica, roller.
Il numero dei bambini che compongono ogni gruppo varia a seconda del periodo.
I centri estivi possono contare sulla completezza degli impianti del Centro Natatorio Rovereto che offrono spazi coperti e scoperti.
Inoltre permettono continuità nei programmi settimanali, sia col sole che con la pioggia e ... con la canicola, sfruttando le ampie strutture e l'ombra nelle ore più calde della giornata.
Per i più piccoli, e in generale fino ai 6 anni, si tratta per lo più di attività ludica, per sviluppare le capacità motorie di base. Dai sei anni in poi si può provare l'approccio con qualche sport vero e proprio, come il tennis o il roller.

L'offerta è varia anche per quanto riguarda la durata delle giornate.
C'è chi fa solo il mattino, chi si ferma per pranzo, chi resta fino alla sera. La squadra di adulti, invece, è composta da una ventina di animatori, che sono studenti di Scienze Motorie, ai quali si aggiungono gli istruttori dei vari sport, dalle guide alpine per l'arrampicata al maestro di tennis. Da alcuni anni i centri accolgono anche i ragazzini disabili, fisici e psichici, grazie alla collaborazione con alcune Associazioni del Comune di Rovereto. A pensarci bene, insomma, rimane una sola categoria di scontenti: i genitori, invidiosi, che lasciano i figli a malincuore e che rimarrebbero volentieri a giocare con loro.

Federico Fusetti

Centro Natatorio Rovereto... il Team

Direttore:
Gianfranco Barbiero

Team Manager:
Massimo Eccel

Assistenti Bagnanti:
Bisoffi Mattia
Festini Giacomo
Heidempergher Marco
Rambaldo Antonio
Riccardi Matteo
Somma Antonio

Istruttori Nuoto:
Angelini Beatrice
Bergamaschi Carmen
Berlanda Valentina
Bruschetti Chiara
Dell'uomo Valeria
Ferron Sabrina
Gaifas Dora
Giordani Debora
Leonardi Elisa
Marzadro Maurizio
Morelli Elisabetta
Perico Umberto
Piccinni Elena
Prezzi Matteo
Tonetto Laura
Vescovi Laura
Zanini Enrica
Zanoni Stefania

Istruttori Fitness e Acquafitness:
Calliari Stefano
Sannicolo' Katia
Todeschi Laura
Berte' Daniele
Busan Martina
Ciech Elisa
Morgante Roberto
Scrinzi Jenny
Viola Antonella

Segreteria:
Fait Ilaria
Torta Gisella
Schito Andrea
Zaffoni Chiara

Staff Tecnico squadra agonistica:
Eccel Massimo
Allenatore Assoluti
Schito Andrea
Allenatore Esordienti
Bisoffi Mattia
Allenatore Propaganda
Zaffoni Chiara
Coord. Scuola Nuoto

Addette alla Pulizia:
Bertoletti Laura
Panic Ivana
Zanfei Loreta

Manutenzione:
Festini Giacomo